



## ನ.17 ರಂದು ಜಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಯುವ ಜನೋತ್ವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಹಂಪಿ ಕೈಮಾನ್ ಕೊಪ್ಪಟ  
ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ ವರ್ತಿಯಿಂದ  
2023-24ನೇ ಸಾಲಿನ ಕೊಪ್ಪಟ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ  
ಯುವಜನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ  
ನವೆಂಬರ್ 17 ರಂದು ಬೆಳಿಗೆ 10 ಗಂಟೆಗೆ ಉದ್ಘಾಟನಾ  
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದೊಂದಿಗೆ ಕೊಪ್ಪಟ ಜಿಲ್ಲಾ ವಿವಿಧೋದ್ದೇಶ  
ಒಳಾಂಗಳ ಶ್ರೀಡಾಂಗಿನಾದಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.  
15 ರಿಂದ 20 ರಿಂದ ಏಂಬೇಂದ್ರ ಹೆಚ್‌ಎಂಬೆಂದ್ರ ನ್ಯಾಯ

15 රිංද 29 පෙෂ්ට යෝමානයේලිගින යුව  
 කළාවිදරිගේ තමුලුලිරුව කළා පූජීඩෙයුතු පුද්ධීස්සල  
 සිලු යුවස්සොත්තුව පැවතුළු වේදික්යාගියේ. සිලු  
 මහුදලි පුද්ධුව සැපු පැයිදවරු නේරවාගි රාජ  
 මහුදලි තුළ තුළ තුළ තුළ තුළ තුළ තුළ  
 රාජු මහුද යුවස්සොත්තුවදලි තුළ තුළ

ಆಗಿಲ್ಲಾರುಯಾಗಿರಬಾರದು. ಸ್ವಷ್ಟವಾಗಿರಬೇಕು, ಜಾತಿ, ಪಂಥ ಧರ್ಮ, ವರ್ಣ, ಜನಾಂಗವನ್ನು ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ತವಲ್ಲದ ವಿಷಯ ಒಳಗೊಂಡಿರಬಾರದು.) ಮೋಸ್ರೂ ಮೇಕಿಂಗ್ (ಭಿತ್ತಿ ಪ್ರತಿಯಾರಿಕೆ) (ವೈಯಕ್ತಿಕ) ಮೋಸ್ರೂ ಎ3(11.7° ಥ 16.5°) ಕನ್ನಡ/ಆಂಗ್ಲ/ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿರಬೇಕು. ಭಿತ್ತಿ ಪತ್ರವು ಯಾವುದೇ ಸಂಸ್ಕೃತಯನ್ನು ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಬಾಂದ್ ಹೆಸರನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತಿರಬಾರದು. ಸ್ವರ್ಧಾಗಳು ಸಲ್ಲಿಸುವ ಭಿತ್ತಿ ಪತ್ರವು 20-30 ಸೆಂಡ್‌ಲೆಂಗ್‌ಅಗ್ನಾನ ಶಿಂಗ್‌ಕೆ ಅಗ್ನಿಂದಿನ್‌ಎಂಬೆಂದು

20-30 పదగళొళగ ఇరువ తీణిక బ్లగొందరబేసు  
 ఫోషం: ఒంది మత్త ఆంగ్ల భాషయల్లి ఇరబేసు  
 (రాష్ట్ర మట్టద యువ జనోత్వ కాయిక్రమద్దీ  
 భాగవహిసులు) కన్నడ భాషయన్న రాజ్య మట్టద  
 యువజనోత్వ కాయిక్రమదవరిగే మాత్ర  
 సీమితగొలిసిదె. స్వధిగళు సిద్ధపడిసికొందిరువ ఆయ్య  
 విషయాల బగ్గె భాషణ మాడబేసు. (తీమానవ్వు  
 భాషణిద నివరితి, హరిపు, విషయక్క సంబంధిసిదం  
 మండిసువ అంకగళు, శబ్దపదగళు మనరావతిన  
 ఆగదిరువుదు. విషయద బగ్గె అరిపు మత్త ఆత్మ విశ్వ  
 మౌందిరువుదర మేలే అవలంబిసిరుత్తదే.)

ಭಾಯಾಚತ್ರೋ(ವೃಷ್ಟಿಕ) 2 (ವಲಕ್ಕೊನ್ನೋ ಮೋದೆ)  
 ಸ್ವರ್ಥದ್ಯಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಶೀಲ ಭಾರತ, ಆತ್ಮ ನಿಭರ ಭಾರತ  
 ಯೋಗ/ ಕ್ರೀಡ, ಫಿಂಟ್ಸ್-ಗಾಗಿ ದೃಷ್ಟಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಪ್ರಕೃತಿ  
 ದೃಶ್ಯಗಳು ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ಅಯ್ಯಿ  
 ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ತೆಗೆದ ಜಿತ್ರಗಳನ್ನು ಸಹ  
 ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದು. ಭಾಯಾಚಿತ್ರವು 20-30 ಪದಗಳೊಳಗೆ  
 ಇರುವ ಶೀರ್ಷಿಕಕೆ ಒಳಗೊಂಡಿರಬೇಕು.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಮೊ.ನಂ.: 8197398600  
ಸಂಪರ್ಕಿಸಲಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಇಲಾಖೆಯ ಸಹಾಯಕ  
ನಿದೇಶಕರಾದ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಗೂ ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ  
ತೆಳುಗಿಸಿದ್ದಾರೆ.

## ಸಂಸ್ಥಾನಮರ ವಿಚಾರ ಗೋಪ್ಯ

ಮೌದಲ ಪಟ್ಟದಿಂದ  
ಅತಿಧಿಗ್ರಹವನ್ನು ಕಾನೂನು ಮತ್ತು ಸಂಸದಿಯ ಸಚಿವ  
ಎಚ್.ಕೆ.ಪಾಟೀಲ, ಶ್ರೀ ಪ್ರೌಢದೇವರಾಯ ವಸತಿಯುತ  
ಪ್ರಸಾದ ನಿಲಯವನ್ನು ಅರಣ್ಯ ಸಚಿವ ಈಶ್ವರ ವಿಂಡ್  
ಲೋಕಾವಾಸಣೆ ಗೊಳಿಸುವರು. ಇದೇ ವೇಳೆ ಜಗದ್ವರು  
ಡಾ.ಸಂಗನಬಸವ ಶಿವಯೋಗಿಗಳ ಪಂಚಲೋಹದ ಮೂರ್ಕಿ  
ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಲಾಗುವರು. ಅದರೊಂದಿಗೆ ಹೇಮಕೂಟ  
ಸಿಂಹಾಸನಾಧಿತ ಶ್ರೀ ಜಗದ್ವರು ಡಾ.ಸಂಗನಬಸವ  
ಶಿವಯೋಗಿ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಕೀರ್ತಾ ಸಚಿವ ಬಿ.ನಾಗೇಂದ್ರ, ಹಂಪ  
ಹೇಮಕೂಟ ಸಿಂಹಾಸನಾಧಿತರ್ಥ ಶ್ರೀ ಜಗದ್ವರು  
ಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತಾರು ಗುರುಪಂಪರೆ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಶಾಸಕ ವಿನಯ  
ಕುಲಕರ್ಣಿ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುವರು ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದರು.  
ಶಾಖಾಮರದ ಶ್ರೀಗಳು, ಏರತ್ಯೈವ ಲಿಂಗಾಯತ ಸಮಾಜದ  
ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎಚ್.ವಿ.ಶರ್ಮಣಸ್ವಾಮಿ, ಪ್ರಥಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಕೆ  
ರವಿತಂಕರ, ಪ್ರಮುಖಿರಾದ ಕೋರಿಶೆಟ್ಟಿ ಲಿಂಗಪ್ಪ, ಸಾಲೀ  
ಸಿದ್ಧಯ್ಯ ಸ್ವಾಮಿ, ಕೆ.ಗಂಗಾಧರಪ್ಪ, ಬಿ.ಎಂ.ಸೋಮಶೇಖರ  
ಎಲ್.ಬಿಸವರಾಜ, ಗೌಳೀರ ರುದ್ರಪ್ಪ ಸುದ್ದಿಗೋಣ್ಣಿಯಲ್ಲಿ  
ಇದರು.

ನೀವೂ ಬರೆಯಬಹುದು  
ಹಂಪಿ ಟೈಪ್‌ ಪತ್ರಿಕೆ ಅರಂಭಿಸಿದ್ದು ನಾವಾದರೂ  
ಕ್ಯಾಪಿಟಲ್ ನೆಡೆಸ್‌ವರ್ಪರು ನೀವು. ನಮ್ಮ ಇಷ್ಟೆಯು  
ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಅಶಯಿಗಳಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು  
ರೂಪಿಸುವ ಹೊಕ್ಕೆಗಾರಿಕೆ, ಜವಾಬ್ದಾರಿಯೂ ನಿಮ್ಮದಾಗಿದ್ದ  
ಇಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ನಮ್ಮ ಬರವಹಗೆ ಅಪ್ಪೆ ಅಲ್ಲದೆ  
ಬರಹಗಾರರಾಗಿದ್ದರೆ ನೀವೂ ಕೂಡ ನಿಮ್ಮ ಬರವಹನ್ನಿ  
ಓದಬಹುದು. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮಿಂದ ಕತೆ, ಕವನ, ವಿವರ  
ಪ್ರಕಾರದ ಸಾಹಿತ್ಯ ಹಾಗೂ ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಪ  
ಚಿಂತನೆ ಒಳಗೊಂಡ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ನಾವೆ  
ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಜೊತೆಗೆ ಬಹುಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಈ ನೆಲೆಯ  
ಜನರ ದೃಷ್ಟಿಯಾಗುವ ಹಂಬಲದಿಂದ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಕುಂಡ  
ಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಓದುಗ ಪ್ರಭುಗಳಾರ  
ನೀವು ಪತ್ರಿಕೆಯ ಭಾಗವೂ ಹೌದು. ಹೀಗಾಗೆ ನಿವಾ  
ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯೂ ನಮಗೆ ಅತ್ಯಮಾಲ್ಯ ಕಥೆ, ಕವನ, ಸಾಹಿತ್ಯ  
ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ, ಅರೋಗ್ಯ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಕ್ರಿಡೆ, ಕ್ರಾಸ್, ಅಪರೂಪ  
ವೃಂಡಾಗಳು, ಅಂಕಣ, ಮಹಿಳೆ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಸೇರಿದಂ  
ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಕುರಿತಾದ ನಿಮ್ಮ ಬರಹಗಳನ್ನೇ  
ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೇವೆ ಅದರೆ, ಕಳುಹಿಸಿದ ಬರಹಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಂಜ  
ವಿನಿಸುವುದೇಪ್ಪೆ ಪ್ರಕಟಣುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ನಂಬಿಗೆಯ  
ಸಮಾಜಕ್ಕಿ ೬೫ ತನ್ನೇ ಬಯಸುತ್ತ, ಬರೀಯುತ್ತ ಎಲ್ಲರೂ  
ಒಳ ಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಹಂಪಿ ಹೈಮಾನ್, ಶ್ರೀ ಒಂಕಾರೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ, ವಾಲ್ತು ವರ್ತದ ಹೆಡಿರ್, ಮೌಸಾರ್ಚ್, ಏಜಿಯನ್‌ಗಳ ಪಿಲ್.

ಇ-ಮೇಲ್: hampitimes@gmail.com

# ಕರ್ನಾಟಕ-ಪ್ರೇರಣ-ಯಶಸ್ವಿನ ರಾಜಕೀಯ

**చె** సిగే రజెగాగి అణ్ణన మగ తివపుకాత మనిగే బందిధ్య. కాలేజినల్లి ఓదుక్కిరువ అవసన్సు ముందే వ్యక్తి బదుకినల్లి పనాగబేచేందిరువే? ఎందు ప్రత్యిసిదాగ, ‘ప్యెలట్ ఆగబేచేందిరువే’ ఎందను. నీను ఆ గురి తలుపలు యావ రింతి యోజన హాకిశోందిరువే? ఎంబ నన్న సపాలిగే ఫలితాంతగళు, ఉన్నత వ్యాసంగకే సేరిదాగ, హంకాసిన ముగ్గట వ్యేయికి ఆఫాతగళు ఇతాదిగళు. ఇవుగళన్న కొలంకుతపా పరితీలిసిదాగ, ఇవుగళల్లి హచ్చినపు తాత్కాలిక తొంద కోడుత్తమే. అదక్కి హదరదె మున్నస్గువ భల అగ్యవాగిబేకాగుత్తర స్క్యూప్యేరణే . . . . .

‘ఐ.బి.టిఎల్ పరోనాటికల్’ ఇంజనీయరింగ్ బడలు సిద్ధతే నేడెసిఫైనేస్’ ఎందు ఆత్మికాసదిద హేళిదాగి, ఈగిన మక్కలు ఎష్టోందు సిద్ధతెయ్లు మున్సుగ్గుతిరువరల్ల ఎందు అష్టరియాయితు.

ఏను ఆగ బేచు? ఎంబుదు ప్రేరణ యాదరే, హేగే ఆగబేచు? ఎంబుదు శ్రీకొం మత్తు తరబేటియింద దొరకుత్తదే. ఆంగ్బుభాషయల్లి ‘మోటివేషన్’ ఎందు ప్రేరణేగే కరెయ్యుత్తేవే. అదర అధికారి కేదెకిదరే కారణ, యాకాగి, ఉద్దేశ, ప్రేరణ, ఆసక్తి..... ముంతాద పదగళు దొరకుత్తవే. ఈ ఎల్ల అంతాలూ ప్రేరణేగే ములుబుత ఆగతపాగివే.

ప్రశ్నలకు మాలభూత ఆగ్రహివాగివ.  
సామాన్య అధికారి ప్రేరణే ఎందరే గురి తలుపలు మాడువ ధనాత్మక కార్య ఎన్నబముదు. గురియు నానా విదానగళ ముఖాంతర అవార ఆస్తిగుణావాగిరుత్తదే. అందరే కేలవరిగే వణ గళసలు, కేలవరిగే హేశరు మాడలు, సాధనే మాడలు. . ఈ రీతి అవుగళన్ను హేశబముదు. ఆదరే ఇవుగళన్ను సాధిసలు

ಪ್ರೇರಣೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರೇರಣೆಯಲ್ಲಿ ಬಾಹ್ಯ ಪ್ರೇರಣೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಪ್ರೇರಣೆ ಎಂದು ವಿಭಾಗ ಮಾಡಬಹುದು. ಬಾಹ್ಯ ಪ್ರೇರಣೆಯು ಮೋಷಕರು, ಶಿಕ್ಷಕರು, ಗೆಳೆಯರು...ಮುಂತಾದವರಿಂದ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ಪ್ರೇರಣೆ ತ್ರಿಯಾಶೀಲವಾಗಬೇಕಾದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಮಾರಕವಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಸಿದ್ಧವಾಗಿರಬೇಕು. ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಸಮರ್ಪಕವಾದ ಪರಿಸರ/ಸ್ವಾಮೀಶ ರೂಪಗೊಂಡಿರಬೇಕು.

ಕನಸು ನನಸಾಗುವತ್ತೆ...  
ಕಂಡ ಕನಸುಗಳು ನನಸಾಗಬೇಕಾದರೆ ನಿರ್ಧಿಷ್ಟವಾದ ಗುರಿಯನ್ನು ವಿಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಂಡಿರಬೇಕು. ಕಷ್ಟ ಸವಾಲು, ನಿರುತ್ತಾಹಗಳು ಕೆಲಸಾರಿ ಗೊಂದಲ ಸೃಷ್ಟಿಸಬಹುದು. ಅವು ನಮ್ಮ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ತಡೆಹಿಡಿಯುತ್ತವೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಜಗ್ಗದೆ ದೃಢಮನಸ್ಸರಾಗಿ ತಾಳೆಯಿಂದ ಅವಗಳನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿನಿಲ್ಲಬೇಕು. ಅದಕ್ಕೆ ಯಾವ ರೀತಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವಿಧಾನಗಳಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸುತ್ತಿರಿ ಎಂಬುದು ಹೆಚ್ಚು ಮಹತ್ವ ಪಡೆಯುತ್ತದೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಿನ್ನಿಡೆ ಅಥವಾ ನಿರುತ್ತಾವ ಗೊಳಿಸುವ ಅಂಶಗಳಿಂದರೆ, ಪರೀಕ್ಷೆಯ ವಿಧಾನಾರ್ಥ, ಆ ಸಣ್ಣನ್ನು ತ್ವರಿತ ಪರಾಪ್ರಕಾರವಿಧಿಪ ಯಶಸ್ವಿಕೃತಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಇಷ್ಟೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಅಂಶಗಳು ಬರಬೇಕು ಎಂದು ತೀವ್ರಾನಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅದು ಎಸ್.ಎಸ್. ಎಲ್.ಎಂ.ಸಿ. ಪದವಿ. ಅಥವಾ ಸ್ಥಾರ್ಟರ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿರಬಹುದು ಅದಕ್ಕೆ ಗುರಿ ನಿರ್ಣಯವಾಗಿರಬೇಕು. ಅದಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ ಮನುಷ್ಯದೆವ ರೂಪರೇಷನ್ಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ಆ ನಿರ್ಣಯ ಮನುಷ್ಯದೆಯಬೇಕು. ಇಂತಹ ಅಕಾಂಕ್ಷೆ ಇದ್ದೇ ಅರ್ಥ ಯಸಸ್ಗಳಿಸಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯಬಾರದು.

A close-up photograph of a person's hairline and forehead. The person has long, straight brown hair. The background is a solid orange color.



# ದೇವಾವಲಿ ಸಡಗರದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣನ ಕಳ್ಳಜಿ ಮರೆಯದಿರಿ



"ಪಂಚೀಂದ್ರಿಯಂ ನಯನಂ ಪ್ರಥಾನಂ" ಪಂಚೀಂದ್ರಿಯಗಳಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಗಳೇ ಪ್ರಥಾನವಾಗಿರುವಂತೆ ಕಣ್ಣಗಳ ರಕ್ಷಣೆಯು ಅಪ್ಪೇ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರಮುಖ ಕಣ್ಣಗಳು ಸುಂದರ ಸೊಬಗನ್ನು ಕಾಣಲು ದೇವರು ದಯಪಾಲಿಸಿದ ಕಣ್ಣಗಳ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅತ್ಯವಶ್ಯದಿಂದ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗಳಿವೆ. ಹಬ್ಬಿ ದೀಪಕ, ಸಿಹಿ ತಿನಿಸುಗಳ ಹಾಗು ಪಟ್ಟಾಕಿಗಳ ಸಂಭೂತ ಸಡಗರದ ಹಬ್ಬಿ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪಟಾಕಿಯಿಂದ ಆಗುವ ಕಣ್ಣಿನ ಶೋಂದರೆಗಳು ಹಾಗು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ವಹಿಸೋಣ. ಅಂತಹ ಪ್ರಕಾರ ದೊಡ್ಡವರಿಗಿಂತ ಮುಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಪಟಾಕಿಯಿಂದ ಶೇ.70 ಪ್ರತಿಶತ ಗಾಯಗಳಾಗುತ್ತವೆ ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಪಟಾಕೆಗಳನ್ನು ದೊಡ್ಡವಾಗಿ ದೊಡ್ಡವಾಗಿ ತೆಂಬುತ್ತದೆ.

ಹಬ್ಬವರಗಿಂತ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಸೋಡುವವರಲ್ಲಿ ಶೇ.60 ತೊಂದರೆ ಹೇಳು.

ಹಣ್ಣು:  
**ಪಟ್ಟಾಕಿ ಹಚ್ಚುವಾಗ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು**

- ಮನೆಯ ಒಳಗಡೆ ಯಾವುದೇ ಪಟ್ಟಾಕಿಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚಬಾರದು
- ಹೊರಗಡೆ ವಿಶಾಲವಾದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಜನಸಂದರ್ಭ ಇಲ್ಲದ ಸುಡಿಸಲು ಬಣವಿ ಗೋಧಾಮಗಳು ಇಲ್ಲದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಉಂಟಿರುತ್ತವೆ.

- మక్కలు పటుాకి హచ్చువాగ పాలకరు గమనిసి తక్కద్దు
- కేయల్లి హిడిదు పటుాకిగళన్ను హచ్చువుదాగలి, ఎసేయుదాగ మాచూరదు
- పటుాకి మేలే కాలి డబ్బగళన్ను (ప్లాస్టిక్/గాజిన బాటలిగటు/తగదు) ఇట్టు హచ్చుబారదు
- ఉద్ధవాద అగరబ్రతీయన్ను ఉపయోగిసతక్కద్దు
- హల్లియ బట్టిగళన్ను ధరిసువుదు ఒళ్లీయదు. బేంకియు బేగ హత్తువె synthetic (naylon/rayan/silk) బట్టిగళన్ను బిశసుకొడదు
- హెణ్ణు మక్కలు కొదలన్ను బేంాగి ఓండకే కట్టికొల్పతక్కద్దు

- use protective glasses (ಪಡ್ಡಾರ್ಟಕ್ ಸ್ನಾಯರ್‌ಗಳನ್ನು  
ಉಪಯೋಗಿಸತಕ್ಕದ್ದು)
- ಒಂದು ಬಕ್ಟೊ ತುಂಬಾ ನೀರನ್ನು ತುಂಬಿಸಿಕೊಂಡು  
ಸಿದ್ಧವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳತಕ್ಕದ್ದು



iii) එන්නාරදන්තක සාගදලී තාක්සේසු  
- මූල්‍ය දඟ පෙන්වන්න මුළු මුදල විසින් සියලුම සාගදලී ප්‍රදේශ (avoid kitchen, cylinder, ups battery areas)

ಪಟ್ಟಾಕಿಗಳಿಂದ ಗಾಯವಾದಾಗ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ  
ಪ್ರಥಾನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

- ಗಾಯವಾದ ಜಾಗವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ತಂಪಾದ ನೀರಿನಿಂದ 10–20 ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೂ ಶೋಳೆಯ ತಕ್ಕದ್ದನ್ನಾಗಿ ಕಾಣಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.
- ಯಾವುದೇ ತರಹದ ಮುಲಾಮು, ಎಣ್ಣೆ, ಬೆಣ್ಣೆ, ಪ್ರಡಿಯನ್ನು ವೆಚ್ಚಬಾರದು.
- ಗಾಯ ಶೋಳದಾದ ಮೇಲೆ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ತಂಪಾದ ಹತ್ತಿ ಒಟ್ಟೆಯನ್ನು ಹೊದಿಸಿರಿ. ಗಂಜಿನರಂತಹ ಬಟ್ಟಿ ಬೇಡ ನಂತರ ವೆದರನು, ಬೇಟಿ ಮಾಡಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯಿರಿ.

| డా. ఎం.మండునాథ్ |  
కణ్ణిన తళ్లు, సాయి అరవింద్ ఆస్తు, హోసపేట



