

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್

ಸಂಪಾದಕ: ಬಸವರಾಜ ಬಸವರಾಜ
EDITOR: BASAPUR BASAVARAJA

HAMPI TIMES

ಕನ್ನಡ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ
KANNADA DAILY

NOW HAMPI TIMES E-PAPER HAS BEEN REACHED

50,000
Plus readers

Place Your Ads here
Reach New Audience

9448633038 Contact For: News, Events Coverage, Ads
hampitimes@gmail.com Valmiki Circle, Hosapete-583201



ಸಂಪುಟ:01 ಸಂಚಿಕೆ:281 ನೋಂದಣಿ ನಂ.:KARKAN27911 ವಿಜಯನಗರ 05.04.2024 ಶುಕ್ರವಾರ ಪುಟ:04 ಬೆಲೆ:2
Volume:01 Issue:281 Reg.No:KARKAN27911 VIJAYANAGARA 05.04.2024 Friday Page:04 Rs:2

ನಿಮ್ಮ ಮತವೇ ನಿರ್ಣಾಯಕವಾದೀತು, ಮರೆಯದಿರಿ ಮತದಾನ

Grow Your Business With Us
S.M.Traders & Services

9686663125 - 9686663132 - 9686413132

10% BETTER EFFICIENCY
EASY TO OPERATE
LOW SERVICE COST
LIGHTER
0 TO 50° C
SERVICE EFFICIENCY
EXTENDED SERVICE INTERVALS
HEAVY DUTY AIR FILTER
HIGH RESELL VALUE

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್
ವಿಜಯನಗರದ ಹೆಮ್ಮೆ

Join for vijayanagara dist. updates

ಬಿಸಿಲನಾಡು ಬಚ್ಚಾರಿ ಲೋಕಸಭಾ ಇತಿಹಾಸ

ಈಬಾರಿ 20ನೇ ಲೋಕಸಭಾ ಚುನಾವಣೆ | 15 ಬಾರಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ 4 ಬಾರಿ ಬಿಜೆಪಿ ಗೆಲುವು



■ ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಬಚ್ಚಾರಿ
ಗಣನಾಡು ಎಂದೇ ಖ್ಯಾತಿ ಹಾಗೂ ಬಿಸಿಲ ನಾಡು ಎಂಬ ಕುಖ್ಯಾತಿ ಹೊಂದಿರುವ ಅಖಂಡ (ಈಗಿನ ವಿಜಯನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ) ಬಚ್ಚಾರಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಐತಿಹಾಸಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಪಡೆದಿದ್ದು, ಇಂತಹ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ 1951-52 ರಿಂದ 2019 ವರೆಗಿನ ಲೋಕಸಭಾ ಚುನಾವಣಾ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಗಮನಿಸಿದಾಗ ಚುನಾವಣೆಯಿಂದ ಚುನಾವಣೆಗೆ ಜಿಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲಿನ ಸ್ವರ್ಗ ನಡೆದಿರುವುದು ವಿಶೇಷ. ಇದೀಗ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಲೋಕಸಭೆಗೆ ಚುನಾವಣೆ ಘೋಷಣೆಯಾಗಿದ್ದು, ಬೇಸಿಗೆಯ ಬಿಸಿ ಏರುತ್ತಿರುವಂತೆಯೇ, ಚುನಾವಣಾ ಕಣವೂ ಕೂಡ ರಂಗೇರುತ್ತಿದೆ.

ಅಖಂಡ ಬಚ್ಚಾರಿ ಕ್ಷೇತ್ರ
ಅಖಂಡ 09-ಬಚ್ಚಾರಿ ಲೋಕಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರವು ಹೊಸ ಹದಗಲಿ, ಹಗರಿಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿ, ವಿಜಯನಗರ, ಕಂಪ್ಲಿ, ಬಚ್ಚಾರಿ ಗ್ರಾಮೀಣ, ಬಚ್ಚಾರಿ ನಗರ, ಸಂಡೂರು, ಹಾಗೂ ಕೂಡ್ಲಿಗಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಒಟ್ಟು ಎಂಟು ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದ್ದು, ಬಚ್ಚಾರಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಸಿರುಗುಪ್ಪ ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರವು ಮಾತ್ರ ಕೊಪ್ಪಳ ಲೋಕಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ಸೇರಿದೆ.

ಭಾರತ ದೇಶ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ನಂತರ 1951-52 ರಲ್ಲಿ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಜರುಗಿದ ಮೊದಲ ಚುನಾವಣೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಚ್ಚಾರಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ (ಈ ಕ್ಷೇತ್ರವು ಮದ್ರಾಸ್ ಪ್ರಾಂತ್ಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೊಳಪಟ್ಟಿದ್ದು, ಬಚ್ಚಾರಿ, ರಾಯದುರ್ಗ, ಕೂಡ್ಲಿಗಿ, ಹೊಸಪೇಟೆ, ಹರಪನಹಳ್ಳಿ ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಹೊಂದಿತ್ತು) ನಡೆದ ಪ್ರಥಮ ಲೋಕಸಭಾ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯಾಗಿ ಕಣಕ್ಕಿಳಿದಿದ್ದ ಟಿ.ಸುಬ್ರಮಣ್ಯಂ ಅವರು, ಪಕ್ಷೇತರ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ವೈ.ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರಪ್ಪ ಅವರನ್ನು 30,361 ಮತಗಳ ಅಂತರದಿಂದ ಸೋಲಿಸಿ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದರು.

1957 ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಎರಡನೇ ಲೋಕಸಭಾ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯಾಗಿ ಮತ್ತೆ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿದ್ದ ಟಿ.ಸುಬ್ರಮಣ್ಯಂ ಅವರು ಪಕ್ಷೇತರ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ವೈ.ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರಪ್ಪ ಅವರಿಗಿಂತ 26,288 ಹೆಚ್ಚು ಮತಗಳನ್ನು ಪಡೆದು ಪುನಃ ವಿಜಯಿಯಾದರು.

1962 ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತೆ ಟಿ.ಸುಬ್ರಮಣ್ಯಂ ಅವರು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದಿಂದ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿ, ಸ್ವತಂತ್ರ (ಎಸ್.ಡಬ್ಲ್ಯು.ಎ) ಪಕ್ಷದ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯಾದ ಜೆ.ಮಹದೇವ್ ಇಮಾಮ್ ಅವರನ್ನು 11,317 ಮತಗಳ ಅಂತರದಿಂದ ಪರಾಭವಗೊಳಿಸಿ ಸತತ ಹ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಗೆಲುವು ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಆಯ್ಕೆಯಾದರು.

1967 ರ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದಿಂದ ವಿ.ಕೆ. ಆರ್.ವಿ.ರಾವ್ ಅವರು, ಸ್ವತಂತ್ರ (ಎಸ್.ಡಬ್ಲ್ಯು.ಎ) ಪಕ್ಷದ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯಾಗಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿದ್ದ ವೈ.ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರಪ್ಪ ಅವರನ್ನು 24,380 ಮತಗಳ ಅಂತರದಿಂದ ಸೋಲಿಸಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು.

1971 ರ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ (ಜಗಜೀವನರಾಂ ಗ್ರೂಪ್) ಪಕ್ಷದಿಂದ ವಿ.ಕೆ.ಆರ್.ವಿ.ರಾವ್, ಸ್ವತಂತ್ರ ಪಕ್ಷ (ಎಸ್.ಡಬ್ಲ್ಯು.ಎ) ದಿಂದ ವೈ.ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರಪ್ಪ, ಪಕ್ಷೇತರ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಾಗಿ ಎನ್.ಗುರುನಾಥ ಮತ್ತು ಎ.ಎನ್.ಗಂಗಪ್ಪ ಸ್ವಾಮಿ ಅವರು ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿದ್ದು, ವಿ.ಕೆ.ಆರ್.ವಿ.ರಾವ್ ಅವರು ವೈ.ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರಪ್ಪ ಅವರಿಗಿಂತ 1,52,860 ಹೆಚ್ಚು ಮತ ಗಳಿಸಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು. ಈ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ವೈ.ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರಪ್ಪ ಅವರು

ವರ್ಷ	ಹೆಸರು	ಪಕ್ಷ
1951-52	ಟಿ.ಸುಬ್ರಮಣ್ಯಂ	ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
1957	ಟಿ.ಸುಬ್ರಮಣ್ಯಂ	ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
1962	ಟಿ.ಸುಬ್ರಮಣ್ಯಂ	ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
1967	ವಿ.ಕೆ.ಆರ್.ವಿ.ರಾವ್	ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
1971	ವಿ.ಕೆ.ಆರ್.ವಿ.ರಾವ್	ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ (ಜೆ.ಜಿ.ಗ್ರೂಪ್)
1977	ಕೆ.ಎಸ್.ವೀರಭದ್ರಪ್ಪ	ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
1980	ಆರ್.ವೈ.ಘೋಷರ್	ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ (ಇಂದಿರಾ)
1984	ಬಸವರಾಜೇಶ್ವರಿ	ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ (ಐಎನ್.ಸಿ)
1989	ಬಸವರಾಜೇಶ್ವರಿ	ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
1991	ಬಸವರಾಜೇಶ್ವರಿ	ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
1996	ಕೆ.ಸಿ.ಕೊಂಡಯ್ಯ	ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
1998	ಕೆ.ಸಿ.ಕೊಂಡಯ್ಯ	ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
1999	ಸೋನಿಯಾಗಾಂಧಿ	ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
2000	ಕೆ.ಬಸವನಗೌಡ	ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
2004	ಜಿ.ಕರುಣಾಕರ ರೆಡ್ಡಿ	ಬಿಜೆಪಿ
2009	ಜಿ.ಶಾಂತ	ಬಿಜೆಪಿ
2014	ಶ್ರೀರಾಮುಲು	ಬಿಜೆಪಿ
2018	ವಿ.ಎಸ್.ಉಗ್ರಪ್ಪ	ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
2019	ವೈ.ದೇವೇಂದ್ರಪ್ಪ	ಬಿಜೆಪಿ

78,041 ಮತ, ಪಕ್ಷೇತರ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಾದ ಎನ್.ಗುರುನಾಥ 5,799 ಮತ ಪಡೆದರೆ, ಎ.ಎನ್.ಗಂಗಪ್ಪಸ್ವಾಮಿ ಅವರು 2,896 ಮತಗಳನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದರು.

1977 ರ ಲೋಕಸಭಾ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಕೆ.ಎಸ್.ವೀರಭದ್ರಪ್ಪ ಅವರು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದಿಂದ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು. ಈ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಭಾರತೀಯ ಲೋಕದಳ ಪಕ್ಷದ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಎನ್.ತಿಪ್ಪಣ್ಣ ಅವರಿಗಿಂತ 1,45,544 ಹೆಚ್ಚು ಮತಗಳನ್ನು ಪಡೆದು ಆಯ್ಕೆಯಾದರು.

1980 ರ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ (ಇಂದಿರಾ) ಪಕ್ಷದ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯಾಗಿ ಆರ್.ವೈ.ಘೋಷರ್ ಅವರು, ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ (ಅರಸು) ಪಕ್ಷದ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಎಂ.ವೈ.ಘೋಷರ್ ಅವರನ್ನು 1,36,037 ಮತಗಳಿಂದ ಸೋಲಿಸಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು. ಈ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಜನತಾ ಪಾರ್ಟಿ ಪಕ್ಷದ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯಾಗಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿದ್ದ ಎನ್.ರಾಜಯ್ಯ ಮೂರನೇಯ ಸ್ಥಾನ ಹಾಗೂ ಪಕ್ಷೇತರ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಡಿ.ಮಹದೇವ್ ಗೌಸ್ ನಾಲ್ಕನೇ ಸ್ಥಾನ ಗಳಿಸಿದರು. ಪಕ್ಷೇತರ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಎ.ಎಂ.ಗಂಗಪ್ಪಸ್ವಾಮಿ ಅವರು ಐದನೇ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದುಕೊಂಡರು.

1984 ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯಾಗಿ ಬಸವರಾಜೇಶ್ವರಿ ಅವರು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದಿಂದ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿ ಜನತಾ ಪಾರ್ಟಿ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಎಂ.ಪಿ.ಪ್ರಕಾಶ ಅವರನ್ನು 72,286 ಮತಗಳಿಂದ ಪರಾಭವಗೊಳಿಸಿ ಅಚ್ಚರಿಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು. ಈ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 8 ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಕಣದಲ್ಲಿಿದ್ದರು.

1989 ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಬಸವರಾಜೇಶ್ವರಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರತಿಸ್ಪರ್ಧಿಯಾದ ಜನತಾದಳ ಪಕ್ಷದ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಎನ್.ತಿಪ್ಪಣ್ಣ ಅವರನ್ನು 76,085 ಮತಗಳ ಭೇದದಿಂದ ಪರಾಭವಗೊಳಿಸಿ ಎರಡನೇ ಬಾರಿ ಸಂಸತ್ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು.

1991 ರ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತೆ ಬಸವರಾಜೇಶ್ವರಿ ಅವರು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದಿಂದ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿ ತಮ್ಮ ಪ್ರತಿಸ್ಪರ್ಧಿ ಜನತಾದಳ ಪಕ್ಷದ ವೈ.ನಟ್ಟಕಲ್ಲಪ್ಪ ಅವರನ್ನು 65,981 ಮತಗಳ ಅಂತರದಿಂದ ಸೋಲಿಸಿ ಸತತ ಮೂರನೇ ಬಾರಿಗೆ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು. ಈ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 14 ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿದ್ದರು.

ಅತ್ಯಂತ ಜಿಲ್ಲಾಜಿಲ್ಲೆಯಿಂದ ಹಾಗೂ ಕುತೂಹಲದಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದ 1996 ರ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯಾಗಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿದ ಕೆ.ಸಿ. ಕೊಂಡಯ್ಯ ಅವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರತಿಸ್ಪರ್ಧಿ ಜನತಾದಳ ಪಕ್ಷದಿಂದ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿದ ಎನ್.ತಿಪ್ಪಣ್ಣ ಅವರನ್ನು ಕೇವಲ 4,519 ಮತಗಳ ಅಂತರದಿಂದ ಸೋಲಿಸಿ ಗೆಲುವಿನ ನಗೆ ಬೀರಿದರು. ಈ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಬರೋಬ್ಬರಿ 25 ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಚುನಾವಣೆ ಕಣದಲ್ಲಿಿದ್ದರು.

1998 ರಲ್ಲಿ ಜರುಗಿದ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಕೆ.ಸಿ.ಕೊಂಡಯ್ಯ ಅವರು ಲೋಕಶಕ್ತಿ ಪಕ್ಷದ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಎನ್.ತಿಪ್ಪಣ್ಣ ಅವರನ್ನು 63,738 ಮತಗಳಿಂದ ಪರಾಭವಗೊಳಿಸಿ ಎರಡನೇ ಬಾರಿ ಲೋಕಸಭಾ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು.

1999 ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಚುನಾವಣೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಚ್ಚಾರಿ ಲೋಕಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರವು ಇಡೀ ದೇಶದ ಗಮನ ಸೆಳೆದಿತ್ತು. ಈ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದಿಂದ ಸೋನಿಯಾಗಾಂಧಿ ಹಾಗೂ ಬಿಜೆಪಿ ಪಕ್ಷದಿಂದ ಸುಷ್ಮಾ ಸ್ವರಾಜ್ ಅವರು ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿದ್ದರು. ಅತ್ಯಂತ ಕುತೂಹಲಕಾರಿಯಾಗಿದ್ದ ಈ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಸೋನಿಯಾಗಾಂಧಿಯವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರತಿಸ್ಪರ್ಧಿ ಬಿಜೆಪಿ ಪಕ್ಷದ ಸುಷ್ಮಾ ಸ್ವರಾಜ್ ಅವರನ್ನು 56,100 ಮತಗಳ ಅಂತರದಿಂದ ಪರಾಭವಗೊಳಿಸಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು. ಈ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಜನತಾದಳ (ಎಸ್) ಪಕ್ಷದಿಂದ ಕೆ. ಮಹಾಲಿಂಗಪ್ಪ ಕೂಡ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿ 28,855 ಮತಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿದರು.

ಸೋನಿಯಾಗಾಂಧಿ ಅವರು ಉತ್ತರಪ್ರದೇಶ ರಾಜ್ಯದ ಅಮೇಡಿ ಹಾಗೂ ಕರ್ನಾಟಕದ ಬಚ್ಚಾರಿ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳೆರಡರಲ್ಲೂ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿ, ಎರಡೂ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ವಿಜಯಿಯಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ಬಚ್ಚಾರಿ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿದ ಕಾರಣದಿಂದ ತೆರವಾದ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ 2000 ರಲ್ಲಿ ಉಪ ಚುನಾವಣೆ ಜರುಗಿತು. ಈ ಉಪಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದಿಂದ ಕೆ.ಬಸವನಗೌಡ ಅವರು ಹಾಗೂ ಬಿಜೆಪಿ ಪಕ್ಷದಿಂದ ಕೆ.ಎಸ್.ವೀರಭದ್ರಪ್ಪ ಅವರು

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಡೆದ ಮತದಾರರ ಪಟ್ಟಿ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ನಂತರ ಬಚ್ಚಾರಿ ಲೋಕಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸದ್ಯ ಪುರುಷ-920022, ಮಹಿಳೆ-945053, ಇತರೆ-266 ಸೇರಿದಂತೆ ಒಟ್ಟು 18,65,341 ಮತದಾರರಿದ್ದಾರೆ.

ಕ್ಷೇತ್ರ	ಪುರುಷ	ಮಹಿಳೆ	ಇತರೆ	ಒಟ್ಟು ಮತದಾರರು	ಮತಗಟ್ಟೆಗಳು
ಹದಗಲಿ	98232	96714	13	194959	218
ಹಗರಿಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿ	116933	118592	22	235547	254
ವಿಜಯನಗರ	124655	132416	77	257148	259
ಕಂಪ್ಲಿ	109490	112295	35	221820	242
ಬಚ್ಚಾರಿ ಗ್ರಾಮೀಣ	120046	127417	50	247513	235
ಬಚ್ಚಾರಿ ನಗರ	130315	139045	33	269393	261
ಸಂಡೂರು	114928	115309	25	230262	253
ಕೂಡ್ಲಿಗಿ	105423	103265	11	208699	250
ಒಟ್ಟು	920022	945053	266	18,65,341	1972

ಮೈಸೂರಿನ ಹಿಂದಿ ಬಟ್ಟೆ ಇದ್ದರೂ ಚಿಂತೆಯಿಲ್ಲ. ಕೈಯಲ್ಲೊಂದು ಕನ್ನಡ ಪತ್ರಿಕೆ ಇರಲಿ. **ಡಿ.ವಿ.ಜಿ.**

ಇಂಡಸ್ಟ್ರಿಯಲ್ ಶೆಡ್ ನೈಟ್ ಮಾರಾಟಕ್ಕಿದೆ

ಹೊಸಪೇಟೆ ನಗರದ ಟಿ.ಬಿ.ಡ್ಯಾಂ ರಸ್ತೆ, ಶ್ರೀ ಸಾಯಿಬಾಬಾ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಎದುರಿನ ಕೆಎಸ್.ಎಸ್.ಐಡಿಎಸ್ (KSSIDC) ಇಂಡಸ್ಟ್ರಿಯಲ್ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿರುವ ಅನ್ವರ್ತನ ಗ್ರಾನ್ಟೆಡ್ ಶೆಡ್ ಹಾಗೂ ಖಾಲಿ ಜಾಗ (L-19, R-15) ಎರಡು ಸ್ಟೇಟುಗಳ ಒಟ್ಟು ವಿಸ್ತೀರ್ಣ 10,300 ಚ.ಅಡಿ ಇದ್ದು, ಮಾರಾಟಕ್ಕಿರುತ್ತದೆ. ಆಸಕ್ತರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿರಿ

98441 25317
99861 33299

ವಿಜಯನಗರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಸಮಗ್ರ ಸುದ್ದಿಗಾಗಿ ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ ಓದಿ ಸುದ್ದಿ ಮತ್ತು ಚಾಹಿರಾತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ಮೊ: 9448633038

ಎಸ್.ಸೆಸ್. ಹಿಂದಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಯಶಸ್ವಿ

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಹೊಸಪೇಟೆ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಎಸ್.ಸೆಸ್. ಹಿಂದಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಗುರುವಾರ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆಯಿತು. ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಟ್ಟು 20,088 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಾಜರಾಗಿದ್ದು, 326 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಗೈರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಹಗರಿಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ 2,675, ಹೊಸಪೇಟೆ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ 5,761 ಹೊಸಪೇಟೆ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ 2,909, ಕೂಡ್ಲಿಗಿ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ 4,633 ಹಾಗೂ ಹರಪನಹಳ್ಳಿ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ 4,110 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಹಾಜರಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆಯ ಉಪನಿರ್ದೇಶಕರು ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್
ವಿಜಯನಗರದ ಹೆಮ್ಮೆ

ಸ್ಥಳೀಯ ಸುದ್ದಿಗಳಿಗಾಗಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ
www.hampitimes.com
epaper.hampitimes.com

ವಚನ ಅರಿವು

ಬಸವ

'ಬ' ಎಂಬಲ್ಲಿ ಎನ್ನ ಭವ ಹರಿಯಿತ್ತು. 'ಸ' ಎಂಬಲ್ಲಿ ಸರ್ವಜ್ಞನಾದೆನು. 'ವ' ಎಂಬಲ್ಲಿ ವಚನವೆಂದೆ ಚಿತ್ತನಾತ್ಮಕನಾದೆನು.

ಅಲ್ಲಮಪ್ರಭು ಅಲ್ಲಮಪ್ರಭುಗಳು ಈ ವಚನದಲ್ಲಿ ಬಸವಣ್ಣನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಕುರಿತು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. 'ಬ' ಎಂದರೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿರುವ ಜಂಜಾಟಗಳು ದೂರಾಗುತ್ತವೆ.

(ಡಾ. ನಂದೀಶ್ವರ ದಂಡೆ ಅವರ ವಚನ ಜೀವನ ಮಾರ್ಗ ಪುಸ್ತಕದಿಂದ)

ಬೆಳಕಿನ ಹಾದಿ

ಭಿಷ್ಣುಪ್ಪಯ್ಯ ಗೋಪುರದ ತ್ಯಾಗದ ಕಥೆ



ಡಾ. ರಾಜಶೇಖರ ಜಮದಂದಿ, ಲೇಖಕರು ಮೊ: 9448441471



ಗುಡಿ-ಗೋಪುರ, ಕೆರೆ-ಕುಂಟೆಗಳು, ಅಣೆಕಟ್ಟುಗಳು ನಮ್ಮ ನಾಡಿನ ಸಮೃದ್ಧತೆಯ ಸಂಕೇತ. ಇಂತಹ ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ವಕಾಲಿಕ ಜನೋಪಯೋಗಿ ನಿರ್ಮಾಣಗಳ ಪರಿಶ್ರಮದ ಒಂದೇ ನಿರ್ಮಾಣ ತ್ಯಾಗ-ಬಲಿದಾನದ ಕಥೆಯೂ ಇರುವುದನ್ನು ಓದುತ್ತೇವೆ.

ಕೇಳುತ್ತೇವೆ. ಈ ನಿರ್ಮಾಣ ಹಂತದ ಕೆರೆ-ದೇವಾಲಯ, ಗೋಪುರಗಳ ಸುತ್ತ, ಅನೇಕ ತ್ಯಾಗ ಬಲಿದಾನದ ಕಥೆಗಳಿವೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣ ನೆನಪಿಗೆ ಬರುವುದು, ಮದಗದ ಕೆರೆಗೆ ಹಾರವಾದ ಕಥೆ. ಇಂದು ನಮ್ಮ ಹಂಪಿಯಲ್ಲಿನ ತ್ಯಾಗದ ಕಥೆ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿಯೋಣ. ಅಂತಹ ಒಂದು ಗೋಪುರ ನಿರ್ಮಾಣದ ಹಿಂದಿನ ತ್ಯಾಗದ ಕಥೆ.

ಅದೇ ಹೆಮ್ಮೆಯ 'ಶ್ರೀವಿರೂಪಾಕ್ಷ ದೇವಾಲಯದ ಭಿಷ್ಣುಪ್ಪಯ್ಯ ಗೋಪುರ'. ಅದು 16ನೇ ಶತಮಾನದ ಮುಖ್ಯ ಕಾಲಘಟ್ಟ, ವಿಜಯನಗರಕ್ಕೆ ಮಹತ್ತರ ನಿರ್ಣಾಯಕ ವರ್ಷಗಳೇ. ನಮಗಲ್ಲಾ ತಿಳಿದಿದೆ. ವಿಜಯನಗರ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದ ಅಧಿದೇವತೆ ಶ್ರೀವಿರೂಪಾಕ್ಷ ತಾಳಿಕೋಟೆ ಕದನದ ನಂತರ, ವಿಜಯನಗರ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದ ಆಳ್ವಿಕೆ ಕೊನೆಗೊಂಡು, ನಾಡಿಗೆ, ಭವ್ಯ ವಿರೂಪಾಕ್ಷ ದೇವಾಲಯಕ್ಕೆ ರಕ್ಷಣೆ ಇಲ್ಲದಂತಾಯಿತು.



250 ಪದಗಳ ಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳಕಿನ ಹಾದಿ ವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ಬರೆದು ಕಳುಹಿಸಿ.

ಬೆಳಕಿನ ಹಾದಿ: ರಾಮಾಯಣ, ಮಹಾಭಾರತ, ಸಾಧು ಸಂತರು, ವಿಜ್ಞಾನಿ, ಹೀಗೆ ಪುಣ್ಯ ಪುರುಷರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಘಟನೆಗಳು ಅಥವಾ ನೈತಿಕ ಕಥೆಗಳನ್ನು ಬರೆದು, ಕೊನೆಗೆ ಅಂತಹ ಕಥೆಯಿಂದ ನಮಗೆ ತಿಳಿಯುವ ಮೌಲ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ 250 ಪದಗಳ ಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳಕಿನ ಹಾದಿ ವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ಬರೆದು ಕಳುಹಿಸಿ.

ಸಂಪಾದಕರು: ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್, ಶ್ರೀ ಓಂಕಾರೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ, ವಾಲ್ಮೀಕಿ ವೃತ್ತದ ಹತ್ತಿರ, ಹೊಸಪೇಟೆ, ವಿಜಯನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ. ಇ-ಮೇಲ್: hampitimes@gmail.com M: 9448633038

ಕಾಯುವ ಯೋಧ- ಕಾಯಕ ಶರಣ

ಯೋಧನ ಶತ್ರುಗಳೊಡನೆ ಹೋರಾಡುತ್ತಾ ಬಿಟಲು, ಮಳೆ, ಗಾಳಿ ಎನ್ನದೆ ಗೆಲುವು ಸಾಧಿಸುವವನನ್ನು ಮತ್ತು ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಾಣವನ್ನರ್ಪಿಸಿ ವೀರ ಮರಣವನ್ನು ಹೊಂದುವವನನ್ನು ಯೋಧ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ.



ಭಾರತಮಾತೆಯ ಕೀರ್ತಿಗಾಗಿ ಸಾವಿಗಂಜದೇ ಬಲಿದಾನವಾದರೂ ಚಿಂತೆಯಿಲ್ಲ, ಗೆಲುವೊಂದೇ ಯೋಧನಿಗೆ ಗುರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ತನ್ನನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತ ಪರಿಶ್ರಮದ ಮಾತು ಭೂಮಿಗಾಗಿ ಋಣ ತೀರಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಯಲಾರ.

ತಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕಾಗಿ ಹುಡುಕಾಟ ನಡೆಸಿ, ಭವಿತನದಲ್ಲಿ ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನೆಲ್ಲಾ ತೆಗೆದು ಹಾಕಿದಾಗ ಭಕ್ತಿಯ ಗುಣಗಳು ಉಳಿಯಬಹುದೆಂಬ ಅರಿವು ಶರಣರಲ್ಲಿ ಕಾಣಬಹುದು.

ಒಳಗೆ ಕುಟಲ ಹೊರಗೆ ವಿನಯವಾಗಿ ಭಕ್ತಿನೀತಿಗೊಂಬುವರ ಒಲ್ಲನೊಲ್ಲನಯ್ಯಾ ಲಿಂಗವು ಅವರು ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ ಸಲ್ಲರು ಸಲ್ಲರಯ್ಯಾ ಒಳಹೊರಗೊಂದಾಗದವರಿಗೆ ಆಳಿಯಾಸೆದೋರಿ ಬೀಸಾಡುವವರ ಜಗದೀಶ ಕೂಟಲ ಸಂಗಮದೇವ.

ನಾಳೆ ಬಪ್ಪದು ನಮಗಿದೇ ಬರಲಿ ಇಂದು ಬಪ್ಪದು ನಮಗೀಗಲೇ ಬರಲಿ ಇದಕ್ಕಾರಂವವರು ಇದಕ್ಕಾರಳುಕುವರು ಚಾತರ್ಯ ಮರಣಂ ದ್ವಂದ ಎಂದು ಸಾವನ್ನೇ ಸಂಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತಾ ಮರಣವೇ ಮಹಾನವಮಿ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿಕೊಂಡವರು.

ಅವರೊಳಗಿರುವ ಗಟ್ಟಿ ಮನಸ್ಸು, ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ಚಿಂತನೆ, ಸಾಧನೆಯ ಹಂಬಲ ಮತ್ತು ಸತ್ಯವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವ ಆತ್ಮತೋಷ ಅಪರಿಮಿತವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಆತಂಕಗಳು ಮಧ್ಯೆ ತಮ್ಮ ಈ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ಅವರು ಬಯಸುವುದು ಅಷ್ಟು ಸುಲಭವಾದುದು ಅಲ್ಲ. ಭಕ್ತಿಯೆಂಬುದು ಗರಗಸದಂತೆ ಹೋಗುತ್ತಾ ಕೊಯ್ಯುವುದು, ಬರುತ್ತಾ ಕೊಯ್ಯುವುದು, ಸತ್ಯವೆಂಬ ಕೊರಲಗು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಹೋರಾಡುವ ಯೋಧ ಹಾಗೂ ಸದ್ಗುಣ ಶರಣನ ಸಮಷ್ಟಿಯೆತವಾದ

ಮಾಡಿ ಅಮರರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅದೇರಿತೆ ಈ ಯೋಧ-ಶರಣನ ಆಚಾರ-ವಿಚಾರಗಳು, ಸನ್ಮಾರ್ಗ ತೋರುವ ಪವಿತ್ರವಾದ ವಚನಗಳನ್ನು ಓದಿದಾಗ ನಮ್ಮದೂ ಒಂದು ಪಾಲು ಈ ಪವಿತ್ರವಾದ ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಇರಬೇಕಲ್ಲವೇ? ಅದಕ್ಕಾಗಿ ದೇಶ ನಮಗೇನು ಕೊಟ್ಟಿದೆ ಎನ್ನುವುದಕ್ಕಿಂತ ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ನಮ್ಮಿಂದ ಏನು ಕೊಡಬಹುದು, ಯಾವ ರೀತಿ ಸಹಾಯ ಆದೀತು ಎಂಬ ಆಲೋಚನೆ ಮುಖ್ಯ.

ನಾವು ಶರಣ ಪದವಿ ಪಡೆಯುವುದೆಂದರೆ 'ಇರುವುದನ್ನೆಲ್ಲವ ಬಿಟ್ಟು ಇರುವುದರ ಕಡೆಗೆ ನಡೆದು' ಅಂದರೆ ಸಂಸಾರ ತ್ಯಜಿಸಿ ಸನ್ಯಾಸಿಯಾಗಿ ಕಾಡು ಪಾಲಾಗುವುದಲ್ಲ.

ಸಂಸಾರವೆಂಬ ಸಾಗರ ದಲ್ಲಿ ಈಜುತ್ತಾ ಕೆರೆನೋಳಿಗಿನ ಕಮಲದಂತೆ ಇದ್ದೂ ಇಲ್ಲದಂತೆ ಮನ ನಿಗ್ರಹಿಸಿ ಕೊಂಡು ಭಕ್ತಿಪ್ರಿಯನಾಗಿ ಬಾಳುವುದು. ಬಸವಣ್ಣನವರು ಹೇಳಿದಂತೆ ವೇದಪ್ರಿಯನಲ್ಲ, ನಾದಪ್ರಿಯನಲ್ಲ, ನಮ್ಮ ಶಿವ ಭಕ್ತಿಪ್ರಿಯನಷ್ಟೆ ಎಂಬಂತೆ ಸಂಸಾರದಲ್ಲಿದ್ದೂ ಸಹ ಪರಮ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳಾಗಿ, ಸದ್ಭಾವ ಸೇವೆಗೈಯ್ದು, ಭಗವಂತನ ಪ್ರಿಯನಾಗಿ ಸದ್ಭಕ್ತಿ ಪಡೆಯುವುದು.

ದೇಶದ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಸೈನಿಕ ಯಾವುದೇ ಆಸೆ ಅಮಿಷಗಳಿಗೊಳಗಾಗದೆ ಹೋರಾಡುತ್ತಾನೆ. ತನ್ನ ಪ್ರಾಣ ಹೋಗುತ್ತದೆಂದು ಗೊತ್ತಿದ್ದೂ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹನಿರಕ್ತ ಇರುವವರೆಗೂ ವೈರಿಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಸೆಣಸಾಡುತ್ತಾನೆ. ತನ್ನ ದೇಶದ ಜನರಿಗಾಗಿ.

ಚಿಂತನೆಗೆ ಬೆಲೆ ಕಟ್ಟಲಾಗದು. ಈಗಾಗಲೇ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ, ಧಾರ್ಮಿಕ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸಾವಿರಾರು ಮಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಸಾಧನೆ

ಡಾ.ಬಾಬುಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ತನ್ನಯಿ ದಿನ 34 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸುದೀರ್ಘ ಸೇವೆಸಲ್ಲಿಸಿದ ಕ್ಯಾಬಿನೇಟ್ ಮಂತ್ರಿ ಎಂಬ ದಾಖಲೆ

ಭಾರತ ದೇಶ ಕಂಡ ಅಪ್ರತಿಮ ಸಂಸದೀಯ ಪಟು, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟಗಾರದಲಿತ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿ ಈ ದೇಶದ ಉನ್ನತ ಹುದ್ದೆ ಅಲಂಕರಿಸಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ನ್ಯಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಹೋರಾಡಿದ ಮೇರುವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ, ಹಸಿರು ಕ್ರಾಂತಿಯ ಹರಿಕಾರ, ಕಾರ್ಮಿಕರ ಶ್ರೇಯಸ್ಸಿಗೆ ನೂತನ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತಂದ ಸಮಾಜ ಚಿಂತಕ, ಈ ದೇಶದ ಉಪ ಪ್ರಧಾನಿಯಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಡಾ.ಬಾಬುಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ರವರ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆ ಅವಿಸ್ಮರಣೀಯ.



ಬಾಬೂಜೀಯವರು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ಖಾತೆಗಳ ವಿವರ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಚಿವರು (1946-52), ಕೇಂದ್ರ ಸಂಪರ್ಕ ಸಚಿವ (1952-56), ಕೇಂದ್ರ ಸಾರಿಗೆ ಮತ್ತು ರೈಲ್ವೆ ಸಚಿವರು (1956-62), ಕೇಂದ್ರ ಸಾರಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಪರ್ಕ ಸಚಿವರು (1962-63), ಕಾರ್ಮಿಕ ಉದ್ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪುನರ್ವಸತಿ ಸಚಿವರು (1966-67), ಕೇಂದ್ರ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಕೃಷಿ ಸಚಿವರು (1967-70), ಕೇಂದ್ರ ರಕ್ಷಣಾ ಸಚಿವರು (1970-74, 1977-79), ಕೇಂದ್ರ ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ನೀರಾವರಿ ಸಚಿವರು (1974-77) ಭಾರತದ ಉಪಪ್ರಧಾನಿಯಾಗಿ (1977-79)ರವರೆಗೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ದೇಶದ ಏಳಿಗೆ ಮತ್ತು ದಲಿತರ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಿದ ಬಾಬೂಜೀಯವರು 1986ರ ಜುಲೈ 6ರಂದು ಕೊನೆಯುಸಿರೆಳೆದರು. ಅವರ ಸಮಾಧಿ ಸ್ಥಳವನ್ನು 'ತನ್ನಯಿ' ಸ್ಮಾರಕವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಬಾಬೂಜೀಯವರ ಜನ್ಮ ದಿನವನ್ನು ತನ್ನಯಿ ದಿನ (ಸಮಾನತೆಯ ದಿನ) ಎಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಜನನ ಬಾಲ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ: ಎಲ್ಲರ ಪ್ರೀತಿಯ 'ಬಾಬೂಜೀ' ಎಂದೇ ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ರವರು 1908 ಏಪ್ರಿಲ್ 05 ರಂದು ಬಿಹಾರದ ಜೋಹ್‌ಪುರ್ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಚಾಂದ್ವಾ ಎಂಬ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಶೋಬಿರಾಮ್ ಮತ್ತು ವಾಸಂತಿ ದೇವಿ ದಂಪತಿಗಳ ಉದರದಲ್ಲಿ ಜನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇವರ ತಂದೆ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಸರ್ಕಾರದಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ಸೈನ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದರು. ನಂತರ ಅದಕ್ಕೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿ ಆರಾ ಪಟ್ಟಣದ ಸಮೀಪದ ಚಾಂದ್ವಾ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಭೂಕುಮಿಯನ್ನು ಖರೀದಿಸಿ ಕೃಷಿ ಆರಂಭಿಸಿದರು.

ರಾಜಕೀಯ ಜೀವನ ಶಾಲೆಯಿಂದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ಓದುತ್ತಿದ್ದ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಸ್ಪೃಶ್ಯತೆ, ತಾರತಮ್ಯತೆ, ಜಾತೀಯತೆ ವಿರುದ್ಧ ಪ್ರತಿಭಟಿಸುತ್ತಿದ್ದ ರಾಮ್ ರವರು ಕಲ್ಕತ್ತಾದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರ ರ್ಯಾಲಿಯೊಂದನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿದರು. ಅಲ್ಲದೇ ಮಹಾತ್ಮಾಗಾಂಧಿಯವರು ಆರಂಭಿಸಿದ್ದ ಅಸ್ಪೃಶ್ಯತೆಯ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ರಾಮ್ ರವರು ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು. 1935ರಲ್ಲಿ ದಲಿತರ ಹಕ್ಕುಗಳಿಗಾಗಿ ಸಮಾನತೆಗಾಗಿ ಹೋರಾಡಲು ಅಖಿಲ ಭಾರತ ದವಾನಿತ ವರ್ಗಗಳ ಒಕ್ಕೂಟ ಸ್ಥಾಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಡಾ.ಬಾಬುಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ರವರು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ಪಾತ್ರ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿತ್ತು.

ನಡೆಯಿತು. 1974ರಲ್ಲಿ ದೇಶ ಬರಗಾಲಬಂದಾಗ ಆಹಾರದ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟು ನಿಭಾಯಿಸುವ ಹೊಣೆ ಹೊತ್ತು ಆಹಾರ ಖಾತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು.

1975ರಲ್ಲಿ ಅಂದಿನ ಪ್ರಧಾನಿಯಾಗಿದ್ದ ಇಂದಿರಾಗಾಂಧಿಯವರು ದೇಶದಲ್ಲಿತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಘೋಷಿಸಿದಾಗ ಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ರವರು ಅವರ ಸಂಪುಟದಲ್ಲಿ ಸಚಿವರಾಗಿದ್ದರು. 1977 ರಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ತೊರೆದು "ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಫಾರ್ ಡೆಮಾಕ್ರಸಿ" ಎಂಬ ಹೊಸ ಪಕ್ಷ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಜನತಾ ಪಕ್ಷದ ಮೈತ್ರಿಯನ್ನು ಸೇರಿದರು.ನಂತರ 1977 ರಿಂದ 1979ರವರೆಗೆ ಭಾರತದ ದಲಿತ ಸಮುದಾಯದ ಮೊದಲ ಉಪಪ್ರಧಾನಿಯಾಗಿ ಸೇವೆಸಲ್ಲಿಸಿದರು.

ಡಾ.ಬಾಬುಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ರವರು 1937ರಲ್ಲಿ ಬಿಹಾರ ವಿಧಾನಸಭೆಗೆ ಆಯ್ಕೆಯಾಗುತ್ತಾರೆ. 1946ರಲ್ಲಿ ಜವಾಹರ್‌ಲಾಲ್ ನೆಹರೂರವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಹಂಗಾಮಿ ಸರ್ಕಾರ ರಚನೆಯಾದಾಗ ಸಂಪುಟದ ಅತ್ಯಂತ ಕಿರಿಯ ಸಚಿವರಾಗಿ ರಾಮ್ ರವರಿಗೆ ಕಾರ್ಮಿಕ ಖಾತೆಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿತ್ತು. ಮುಂದೆ ಅವರು ರಾಜಕೀಯ ಜೀವನದ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ಹಿಂದಿರುಗಿ ನೋಡಲೇ ಇಲ್ಲ. ಸುದೀರ್ಘವಾಗಿ ವಿವಿಧ ಖಾತೆಗಳ ಸಚಿವರಾಗಿ ಉಪಪ್ರಧಾನಿಯಾಗುವವರೆಗೂ ರಾಜಕೀಯ ಯಾತ್ರೆ ಸಾಗಿತು.

ಆಡು ಮುಟ್ಟದ ಸೊಪ್ಪಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವಂತೆ ಬಾಬೂಜೀಯವರು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ಖಾತೆಗಳೇ ಇಲ್ಲವೆಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೇ ಸುದೀರ್ಘ ಸೇವೆಸಲ್ಲಿಸಿದ ಕ್ಯಾಬಿನೇಟ್ ಮಂತ್ರಿ ಎಂಬ ದಾಖಲೆ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. 1952ರ ಮೊದಲ ಚುನಾವಣೆಯಿಂದ ಹಿಡಿದು 34 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸಂಸದರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು.

ಕಾರ್ಮಿಕಸಚಿವರಾಗಿದ್ದಾಗ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಹೊಸ ಹೊಸ ಕಾಯ್ದೆ ಜಾರಿಗೆ ತಂದು 'ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾಯ್ದೆಗಳ ಶಿಲ್ಪ' ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಟ್ಟರು. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರಪಂಚವಾರಿಗೇ ತೋಟಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಕಾನೂನು ರಚಿಸಿದ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆ ಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ರವರದಾಗಿತ್ತು. 1971 ರಲ್ಲಿ ಭಾರತ ಮತ್ತು ಪಾಕ್ ಯುದ್ಧ ನಡೆದಾಗ ಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್ ರವರು ಕೇಂದ್ರ ಸಂಪುಟದಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಣಾ ಸಚಿವರಾಗಿದ್ದರು. ಬಾಬೂಜೀರವರು ಕೃಷಿ ಸಚಿವರಾಗಿದ್ದಾಗ ಭಾರತೀಯ ಕೃಷಿ ಅಧಿನಿಯೋಗವೊಂದಿತ್ತು. ಮತ್ತು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹಸಿರು ಕ್ರಾಂತಿ

ದಲಿತರ ಏಳಿಗೆ ಕುರಿತು ಅಪಾರ ಒಲವು ಹೊಂದಿದ್ದ ಬಾಬೂಜೀಯವರು ತಮ್ಮ ಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ವಿಶಾಲ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ಹಗಲಿರುಳು ಶ್ರಮಿಸಿದ್ದು ಅಲ್ಲದೇ ಜೀವನದ ಬಹುಪಾಲು ಭಾಗವನ್ನು ದೇಶ ಸೇವೆ ಮತ್ತು ದಲಿತರ ಉದ್ಧಾರಕ್ಕಾಗಿ ಮುಡುಪಾಗಿಟ್ಟು ಸರ್ವಸಮಾನತೆಯ ಸಮಾಜ ಸೃಷ್ಟಿಗೆ ಕಾರಣೀಭೂತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅಲ್ಲದೇ ಸಂದಿಹಾನ ರಚನೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇವರ ಸೇವೆ ಹೋರಾಟ, ದೃಷ್ಟಿಕೋನ, ಚಿಂತನೆ ಸ್ವರಣೀಯ ಹಾಗೂ ಆದರ್ಶಪ್ರಾಯವಾಗಿದೆ.

"ಜೈ ಜಗಜೀವನ್ ರಾಮ್" - ಬಸವರಾಜ.ಕೆ, ಶಿಕ್ಷಕರು.



ಕವಿ ಮನಸು

ಭ್ರಮನಿರಸನ



ಸರದಿಯ ಸಾಲಲಿ ಮೇಘದ ನರ್ತನ
ಮಿಂಚಿನ ಬೆಳಕಲಿ ಮೆರವಣಿಗೆ
ತರತರ ಸದ್ದಲಿ ಗುಡುಗಿನ ರೋಧನ
ಮಾರುತ ಹಿಡಿಯಿತು ಬೀಸಣಿಗೆ

ಭೂಮಿಯ ನಡುಗಿವ ಸಿಡಿಲಿನ ಅಬ್ಬರ
ಕರ್ಕಶವೆನಿಸಿತು ಕಿವಿಗಳಿಗೆ
ಮುನ್ನುಡಿ ಮುಗಿಸುತ ಸುರಿಸಲಿ ಮಳೆಹನಿ
ಆಸೆಯ ನೊಂದಿಹ ಮನಗಳಿಗೆ

ಮೆಲ್ಲನೆ ಕೆಲಹನಿ ಚಿಮುಕಿಸಿ ಕಣ್ಣರೆ
ದೂರಕೆ ಸರಿದನೆ ಮಳೆಯಾಯಿ
ಕೊಡವ ಮುಟ್ಟಿದ ಬಿಸಿಯಿದ ತಾಪವು
ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿಗೆ ಬರಗಾಲ

- ಪೆರ್ಮುಲ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಭಟ್

ಕಡಲ ತೀರ

ಕಡಲ ತೀರದ ತಂಪಾದ ಗಾಳಿ
ಮನದಲಿ ತೂಗುತಿದ ಪ್ರೀತಿಯ ಜೋಕಾಲಿ

ಸಂಜೆಯ ರಂಗು ತಂದಿದ ನಿನಯ ನೆನಪು
ಕಾಡಿದ ಬಿಡದೆ ಮನವ ನಿನಯ ರೂಪ
ಒನಪು

ಭಾಸ್ಕರನು ಕಡಲಲಿ ಲೀನವಾಗುವ
ಸಮಯದಿ
ನಿರಾಳವಾಗುವುದು ಮನವು
ಭಾವಪರವರದಿ

ನೀಲಜಲ ಮೇಲೆ ಬರುವನು ಕಡುಗಂಪು
ನೇಸರನು
ಕಡಲಿಗೆ ಸ್ವರ್ಣದ ಹೊಂಗಿರಣವ
ಸೂಸುವನು

ಅಲೆಗಳ ಏರಿಳಿತದ ಸಪ್ಪಳ
ಮರಸುವುದು ಮನಸ್ಸಿನ ತಳಮಳ

ಇಳಿ ಸಂಜೆಯ ಹೊತ್ತಲಿ
ಮರುಕಳಿಸುವುದು ನೆನಪುಗಳು
ಮನದಲಿ ಅಚ್ಚಳದಿದ ಜೊತೆಯಾಗಿ ನಡೆದ
ಹೆಜ್ಜೆ ಗುರುತುಗಳು

-ಚೇತನ ಭಾರ್ಗವ

ಪಕ್ಕಿ ಪ್ರಾಣಿಗೆ
ನೀರುಣಿಸಿ

ಗಿಡ ಮರಗಳಲಿ
ಹಕ್ಕಿ ಪಕ್ಕಿಗಳು
ಗುಟ್ಟಿ ಕೋಗಲೆ
ಬಿಸಿಲಿಗೆ ಬಳಲುತ್ತಿವೆ

ವರ್ಷಧಾರೆ ಇಲ್ಲದೆ
ಕರೆ ಹಳ್ಳ ಬಾವಿ ಬತ್ತಿ
ಜಲಧಾರೆಯ ಕಾಣದೆ
ಹಕ್ಕಿ ಚಿಲಿಪಿಲಿ ಸ್ವರ ಬತ್ತಿದೆ

ಮನೆ ಮನೆ ಮುಂದೆ
ಪಾತ್ರೆ ಬಟ್ಟಲಲಿ ನೀರಿರ
ಜೀವ ಜಲ ನೀರನು ಕಾಡಿದೆ
ಪಕ್ಕಿ ಪ್ರಾಣಿಗೆ ಲಭ್ಯ ಜೀವ ನಾಕ.

-ಸೋ.ದಾ.ವಿರೂಪಾಕ್ಷಗೌಡ
ಹೊಸಪೇಟೆ

ಓದುಗರ ಗಮನಕ್ಕೆ

ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ಜಾಹೀರಾತುಗಳ
ವಿಸ್ತಾರಪೂರ್ಣವೇ ಆದರೂ ಅವುಗಳಲ್ಲಿನ
ಮಾಹಿತಿ, ವಸ್ತುಶೋಷಣೆ, ದೋಷ, ಗುಣಮಟ್ಟ
ಮುಂತಾದವುಗಳ ಕುರಿತು ಅಸಕ್ತ
ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಜಾಹೀರಾತುದಾರರ
ರೊಡನೆ ಯಾವುದೇ ವಿವರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ
ಪತ್ರಿಕೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
- ಜಾಹೀರಾತು ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು.

ಚಿಂತಿಸುವುದು ಬಿಡಿ... ಋಷಿಯಾಗಿರುವುದು ಕಲಂಘರಿ- ಡೇಲ್ ಕಾರ್ನೇಗಿ

1948ರಲ್ಲಿ ಖ್ಯಾತ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಸಾಹಿತಿ ಡೇಲ್ ಕಾರ್ನೇಗಿ ಬರೆದ ಪುಸ್ತಕ **ಹೌಟು ಸ್ಟಾಪ್ ವರಿಯಿಂಗ್ ಅಂಡ್ ಸ್ಟಾಪ್ ಲಿವಿಂಗ್** ಜಗತ್ತಿನ ಸುಮಾರು 30 ಭಾಷೆಗಳಿಗೆ ತರ್ಜುಮೆಗೊಂಡಿದೆ ಮತ್ತು ಸುಮಾರು ಹದಿನೈದು ಮಿಲಿಯನ್ ಪ್ರತಿಗಳು ಮಾರಾಟವಾಗಿವೆ ಎಂದರೆ ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಜನಪ್ರಿಯತೆ ಅದಷ್ಟು ಎಂಬುದನ್ನು ಊಹಿಸಬಹುದು.

ಚಿಕ್ಕಂದಿನಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಹೆಡ್ಲಿಂಗ್ ಓದಿ ಅಪ್ಪ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಹಾಗೆ ಮನದಲ್ಲಿ ಉಳಿದುಕೊಂಡ ಚಿಂತೆಯ ಮತ್ತು ಜೀವನೋತ್ಸಾಹದ ಕುರಿತಾದ ಈ ಪುಸ್ತಕ ಹಲವು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಮತ್ತೆ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಓದಿಗೆ ದಕ್ಕಿದಾಗ ಆದ ಆನಂದ ಅಷ್ಟಿಷ್ಟಲ್ಲ. ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಕೆಲವು ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿ ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಆಶಯ ನನ್ನದು.

ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ನೇಗಿ ಚಿಂತೆ ಎನ್ನುವುದು ಒಂದು ಚಟದಂತೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ತೊರೆಯುವ ಮೂಲಕ ಹೇಗೆ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿಕರ ಜೀವನವನ್ನು ನಮ್ಮದಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾನೆ. ನಾವು ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸಬೇಕು ಗತಿಸಿ ಹೋದ ದಿನಗಳ ನೋವಿನ ನೆರಳಾಗಲಿ ಭವಿಷ್ಯದ ಕುರಿತಾದ ಭಯವಾಗಲಿ ನಮಗೆ ಇರಬಾರದು. ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ನಾವು ಯಾವತ್ತೂ ನಂಬಿಕೊಂಡು ಬಂದ ಮೌಲ್ಯಗಳೊಂದಿಗೆ ರಾಜಿಯಾಗದೆ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಡೇಲ್ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ.

ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಚಿಂತೆಯ ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಬಗೆ, ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಎದುರಾಗುವ ಉದ್ಯೋಗ ಸಂಬಂಧಿ ಹೀಯಾಳಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ ಎದುರಾಗುವ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ರಚನಾತ್ಮಕ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಹೇಗೆ ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಆತ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ.

ಚಿಂತೆ ಎಂಬುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರ್ಣವಾದ ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆ. ಆದರೆ ಅತಿಯಾದ ಚಿಂತೆ ಮತ್ತು ದುಗುಡಗಳು ಮನೋದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕುಂದಿಸುತ್ತವೆ. ಹೆಚ್ಚಾದ ಚಿಂತೆಯ ಉದ್ದೇಗ, ಖಿನ್ನತೆ ಮತ್ತು ನಿದ್ರಾಹಿಂತೆಯೇ ಎಡೆ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಇದು ನಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಅನವಶ್ಯಕ ವಿಷಯಗಳೆಡೆ ತಿರುಗಿಸಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮತೆಯನ್ನು ಕುಂದಿಸುತ್ತದೆ.

ಚಿಂತೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಹಲವಾರು ತಂತ್ರಾಂಶಗಳು ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಇದ್ದು ಅವು ನಮ್ಮ ಚಿಂತೆಯನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಅವುಗಳ ಬಹುಶಕ್ತಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಹಾಕಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತವೆ.

ಚಿಂತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.....ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಚಿಂತೆಗೀಡು ಮಾಡುವ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಒಮ್ಮೆ ಆ ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ನಿಮಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟ ಅವಗಾಹನೆ ದೊರೆತರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕುರಿತು ಅರಿವು ಮೂಡುತ್ತದೆ.

ಚಿಂತೆಗೆ ಸವಾಲು ಹಾಕಿ... ನಿಮಗಿರುವ ಚಿಂತೆಗಳು ದುಗುಡಗಳು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಇವೆಯೇ? ನಿಮ್ಮ ಚಿಂತೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಅನಾಹುತಕಾರಿ ಯೋಚನೆಗಳ ಫಲವೇ!! ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ನಿಮ್ಮ ಚಿಂತೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ/ಇಲ್ಲವೇ ಎಂಬ ಮೂರು ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ.ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನಿಮ್ಮ ಚಿಂತೆಗಳನ್ನು ಸವಾಲಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ಚಿಂತೆಗಳನ್ನು ವಾಸ್ತವದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅವಲೋಕಿಸಿ ಧನಾತ್ಮಕ ಪರಿಹಾರಗಳ ಕುರಿತು ಯೋಚಿಸಿ.

ನಿಮ್ಮ ನೋವು, ದುಗುಡಗಳ ಕುರಿತು ಚಿಂತಿಸಲೆಂದೇ ದಿನದ ಕೆಲ ಸಮಯವನ್ನು ಮೀಸಲಾಗಿಸಿ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಾಧಿಸುತ್ತಿರುವ ಚಿಂತೆಯ ವಿಷಯವನ್ನು ಪುಸ್ತಕವೊಂದರಲ್ಲಿ ಬರೆದು ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ ಇಡಿ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿರಾಳವಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮ ದುಗುಡ, ತೊಂದರೆ, ನೋವು, ಚಿಂತೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಯ ಸ್ನೇಹಿತರು ಸಂಬಂಧಿಗಳು ಮತ್ತು ಆತ್ಮಿಯರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ. ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಮನದಲ್ಲಿನ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಭಾರ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಬಾಧೆಯನ್ನು ಕೇಳುವ ಕಿವಿಗಳು, ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣೀರನ್ನು ತೊಡೆಯುವ ಕೈಗಳು ನಿಮ್ಮ ನೋವಿಗೆ ಹೆಗಲಾಗುವ ಭುಜಗಳು ಇವೆ ಎಂಬ ಸಮಾಧಾನ ನಿಮಗೆ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಈ ರೀತಿ ಚಿಂತೆಗಳ ಕುರಿತು ಪರಾಮರ್ಶೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಬಹುಶಕ್ತಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ನಿಮಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಚಿಂತೆಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಮನೋ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯವು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ.

ನಿರ್ಣಯಾತ್ಮಕತೆ... ಒಂದು ಕೆಲಸದ ಕುರಿತು ಹಲವಾರು ಟ್ರಯಲ್ ಅಂಡ್ ಎರರ್ ಗಳನ್ನು ಯೋಚಿಸಿ ಯಾವುದು ಸರಿ ಯಾವುದು ತಪ್ಪು ಎಂಬುದನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸಿ ಸರಿಯಾದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ನಿರ್ಣಯಾತ್ಮಕತೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಈ ಸಂಕೀರ್ಣ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದು, ನಂತರ ಅವುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವುದು ಮತ್ತು ನಾವು ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಿರುವ ನಂಬುಗೆ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಗಳೊಂದಿಗೆ ಈ ವಿಷಯಗಳು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆಯೇ ಇಲ್ಲವೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿಯುವುದು ಮತ್ತು ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದು. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ನೆನಪಿಡಬೇಕಾದದ್ದು ಒಂದು ಬಾರಿ ಕೈಗೊಂಡ ನಿರ್ಣಯಕ್ಕೆ ಸದಾ ಬದ್ಧರಾಗಿದ್ದು, ಆ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತರಬೇಕು ಎಂದು.

ನಿರ್ಣಯಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಪೂರ್ಣವಾದರೆ ಮತ್ತೆ ಕೆಲವು ನಿರ್ಣಯಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಸರಳ ಮತ್ತು ನೇರವಾಗಿ ಇರುತ್ತವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಇಂದು ರಾತ್ರಿ ಏನನ್ನು ಊಟ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದು ಅತ್ಯಂತ ಸರಳವಾದ ನಿರ್ಣಯ. ಮತ್ತೆ ಕೆಲವು ನಿರ್ಣಯಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಕ್ಲಿಷ್ಟವಾಗಿದ್ದು ಬದುಕಿನ ಗತಿಯನ್ನೇ ಬದಲಿಸುವಂಥವು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಪ್ರೌಢ ಶಿಕ್ಷಣದ ನಂತರ ಯಾವ ಕೋರ್ಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಏನನ್ನು ಓದಬೇಕು ಯಾವ ಊರಿನಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕು ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕು ಈ ರೀತಿಯ ನಿರ್ಣಯಗಳು ಜಟಿಲವಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಉತ್ತಮವಾದ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಕೆಲವು ಮುಖ್ಯ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ನಾವು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಾವ ವಿಶೇಷ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ನೀವು ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿಯುವುದು. ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದು... ನಮ್ಮ ನಿರ್ಣಯಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗುವ ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಅರಿಯುವುದು. ನಾವು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ನಿರ್ಧಾರದ ಒಳಿತು ಮತ್ತು ಕೆಡುಕುಗಳನ್ನು, ಸಾಧಕ ಬಾಧಕಗಳ ಕುರಿತು ಅರಿಯುವುದು ನಿರ್ಣಯ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಜೊತೆಗೆ ಬದಲಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳ ಕುರಿತು ಯೋಚಿಸುವುದು ಕೂಡ ಅತ್ಯಂತ ಅವಶ್ಯಕ. ನಿಮ್ಮ ನಿರ್ಣಯಕ್ಕೆ ಬದ್ಧರಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಈ ರೀತಿ ಒಳ್ಳೆಯ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತಾನು ನಂಬಿಕೊಂಡು ಬಂದಿರುವ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಮತ್ತು



ಅಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಂತೆಯೇ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸುವುದು.

ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವುದು... ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವುದು ಎಂದರೆ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಬಂದದ್ದನ್ನು ಬಂದಂತೆಯೇ, ಅದು ಇರುವಂತೆಯೇ ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದು. ಇದರರ್ಥ ಗತದಲ್ಲಿ ನಡೆದು ಹೋದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಚಿಂತಿಸದೇ ಭವಿಷ್ಯದ ಕುರಿತು ಭಯವಿಲ್ಲದೆ ವರ್ತಮಾನದ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ ನಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವುದು. ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವುದರಿಂದ ಹಲವಾರು ಲಾಭಗಳಿವೆ, ಅವುಗಳೆಂದರೆ

ಒತ್ತಡವಿಲ್ಲದ ಬದುಕು... ವರ್ತಮಾನದೇ ನಿಮ್ಮ ಚಿತ್ತವನ್ನು ನೀವು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿದಾಗ ನಿಮಗೆ ಭೂತದ ಕುರಿತ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪವಾಗಲಿ ಭವಿಷ್ಯದ ಕುರಿತ ಭಯವಾಗಲಿ ಇಲ್ಲವಾಗುವುದರಿಂದ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಆಸ್ತದ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ನೆಮ್ಮದಿಯ ಜೀವನ... ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವ ಜನರು ಹೆಚ್ಚು ಸಂತುಷ್ಟರು ಮತ್ತು ನೆಮ್ಮದಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ತೋರಿಸುತ್ತವೆ.

ಉತ್ತಮ ಬಾಂಧವ್ಯ... ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವುದರಿಂದ ನೀವು ಜೊತೆಗಿರುವವರೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರೀತಿ, ವಿಶ್ವಾಸ, ಕಾಳಜಿಯುಕ್ತ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತೀರಿ. ಹಿಂದಿನ ಯಾವುದೇ ಕಠಿಣ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಕೆಡುವುದಿಲ್ಲ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆ ಮತ್ತು ಉತ್ಸಾಹತೆ... ಅನ್ಯ ವಿಷಯಗಳತ್ತ ಎಳಸದೆ, ಕಣ್ಣು ಮುಂದಿರುವ ಕೆಲಸದ ಮೇಲೆ ಶ್ರದ್ಧೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿರುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ... ಆದರೆ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಉತ್ಪಾದಕತೆಯು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸಿ.

ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸಲು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು??

ಇಲ್ಲಿವೆ ಕೆಲ ಸಲಹೆಗಳು.

*ನಿಮ್ಮ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಣ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿರುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ನೋಡುವ ಕೇಳುವ ಸ್ವರಸುವ ಘಾಣಿಸುವ ಮತ್ತು ಆಸ್ವಾದಿಸುವುದನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸಿಸಿ. ಇದೊಂದು ರೀತಿಯ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿ, ಅನುಭವಿಸಿಯೇ ಅರಿಯಬೇಕು.

ನಿಮ್ಮ ಯೋಚನೆ ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳ ಮೇಲೆ ಲಕ್ಷ್ಯವಿರಲಿ... ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಕುರಿತ ನಿಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಯೋಚನೆಗಳ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ನಿರ್ಣಯಾತ್ಮಕವಲ್ಲದ ನಿರ್ಣಯ ಇರಲಿ. ನಿಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಯೋಚನೆಗಳು ಇರುವಂತೆಯೇ ಅವುಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಬದಿಗಿರಿಸಿ.

ಉತ್ತಮ ಸಂವಹನ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳಿ... ನಿಮ್ಮದಿಗಿರುವವರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುವಾಗ ಅವರ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿಟ್ಟು ಮಾತನಾಡಿ, ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ ಲಕ್ಷ್ಯವಿಟ್ಟು ಪ್ರತಿಯಿಸಿ.

ಒಂದು ಬಾರಿಗೆ ಒಂದೇ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಬದ್ಧರಾಗುವುದು... ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದೇ ಕೆಲಸ ಎಂಬ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ. ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ಕೈಹಾಕಿ ವಿಫಲತೆ ಕಾಣುವುದಕ್ಕಿಂತ ಒಂದು ಬಾರಿಗೆ ಒಂದೇ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿ.

ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವುದು ನಿರಂತರ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ. ಎಷ್ಟೋ ಬಾರಿ ನಾವು ನಮ್ಮ ಭೂತ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯಗಳನ್ನು ನಡುವೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ತೂಗುಯ್ಯಾಲೆ

ಆಡುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ನಿರಂತರ ಶ್ರದ್ಧೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಮತ್ತೆ ವರ್ತಮಾನ ಎಂಬ ನಿಲುಗಡೆಗೆ ಬಂದೇ ಬರುತ್ತೇವೆ. ಸತತ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಸರಳವಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಾಸ್ಯಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಹಾಸ್ಯಪ್ರಜ್ಞೆ ಎನ್ನುವುದು ಜೀವನದ ಹಲವಾರು ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ ಬಗೆಹರಿಸುವ ಉತ್ತಮ ಸಾಧನ. ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಹಾಸ್ಯಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಮನುಷ್ಯ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಲ್ಲವನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಜೀವನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ರಸಮಯವಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಹಾಸ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಬಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ತಮಾಷೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಿ, ನಗೆ ಚಿಚಾಕಿಗಳನ್ನು ಹಾರಿಸುವ ಚಲನಚಿತ್ರಗಳನ್ನು, ಜೋಕುಗಳ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು, ಟಿವಿ ಶೋ ಗಳನ್ನು, ಕಾಮಿಡಿ ಶೋಗಳನ್ನು, ಕೂಡ ನೋಡುವ ಮೂಲಕ ಹಾಸಿಗೆ ಕಣ್ಣಾಗುವ ಕಿವಿಯಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಗಮನಹರಿಸಿ... ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದ ಜಂಜಾಟದಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ನಗೆಯುಕ್ತಿಸುವ ತಮಾಷೆಯ ಪ್ರಸಂಗಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ. ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಇಂತಹ ವಿಷಯಗಳೆಡೆ ಗಮನಹರಿಸಿದಾಗ ನೀವು ಕೂಡ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿನ ಹಾಸ್ಯಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ನಿಮ್ಮನ್ನೇ ನೀವು ಗೇಲಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೆದರಬೇಡಿ... ಎಲ್ಲರೂ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮನ್ನೇ ನೀವು ಗೇಲಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸದೆ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು. ಅಹಮಿಕೆಗಿಂತ ಸರಳತೆ ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತ. ಹಾಸ್ಯಪ್ರಜ್ಞೆ ಇರುವ ತಮಾಷೆ ಮಾಡುವ ಸ್ವಭಾವದವರ ಒಡನಾಟದಲ್ಲಿ ಇರಿ. ಇದು ಕೂಡ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಹಾಸ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹಾಸ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸದಾ ಕಾರ್ಯನಿರತರಾಗಿರಿ ಮತ್ತು ತಾಳ್ಮೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ಮನಗಾಣಿರಿ. ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಮುಖ್ಯ ಅಂಶಗಳು ಹೀಗಿವೆ.

ಭಯ ಮತ್ತು ಚಿಂತೆಯೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುವುದು: ಭಯ ಮತ್ತು ಆತಂಕವನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಮತ್ತು ಜಯಿಸಲು ಪುಸ್ತಕವು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಕೆಟ್ಟ ಸನ್ನಿವೇಶವನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವುದು, ಅನಿವಾರ್ಯವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಮಾನಸಿಕ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವುದು.

ಚಿಂತೆಯ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುರಿಯುವುದು: ಸ್ಪಷ್ಟ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು, ಒಬ್ಬರ ಅಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಸಂಘಟಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಪೂರ್ವಭಾವಿ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸೇರಿದಂತೆ ಚಿಂತಿಸುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುರಿಯುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಕಾರ್ನೇಗಿ ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಕವಾಗಿ ನಗು ಮತ್ತು ಹಾಸ್ಯದ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಒತ್ತಿಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು: ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು ಸೇರಿದಂತೆ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಲೇಖಕರು ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಟೀಕೆ ಮತ್ತು ಕಷ್ಟಕರ ಜನರನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದು: ಕಾರ್ನೇಗಿ ಅವರು ಟೀಕೆ ಮತ್ತು ಸವಾಲಿನ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಾನುಭೂತಿ ಮತ್ತು ತಿಳುವಳಿಕೆಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಒತ್ತಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವುದು: ಓದುಗರು ತಮ್ಮ ಆಸಕ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಬೆಂಬಲಿತ ಸ್ನೇಹಿತರ ಜಾಲವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಅವರ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಗುರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬದುಕುವ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಪುಸ್ತಕವು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಅಂತಿಮವಾಗಿ 1948ರಲ್ಲಿ ಡೇಲ್ ಕಾರ್ನೇಗಿ ಬರೆದಿರುವ ಈ ಪುಸ್ತಕ ಇಂದಿಗೂ ತನ್ನ ಪ್ರಸ್ತುತತೆಯನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಂಡಿದೆ. ಇಡೀ ಪುಸ್ತಕದ ಮುಖ್ಯ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಬರೆದ ಈ ಲೇಖನದ ಭಾವಾನುವಾದ ನಿಮಗೆ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯಾದರೆ ನನ್ನ ಈ ಶ್ರಮ ಸಾರ್ಥಕ ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ.





Place Your Ads Here Reach a Wider Audience

Call Us for Print & Digital Ads 9448633038



SHUBHA Ads C/o HAMPPI TIMES, Bamboo Bazaar, Nr Valmiki Circle, Hosapete-583201 Vijayanagara Dist.

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ವಿಜಯನಗರದ ಹೆಮ್ಮೆ. Includes Instagram QR code and follow link.

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ವಿಜಯನಗರದ ಹೆಮ್ಮೆ. Includes Facebook QR code and follow link.

ನಿತ್ಯ ಪಂಚಾಂಗ. Table with dates and times for 05-04-2024.

ತುಂಗಭದ್ರಾ ನೀರಿನ ಮಟ್ಟ. Table showing water levels at various locations.

ಹಿಂದಿ ವಿಷಯ ಪರಿಶೀಲನೆ 20,679 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಾಜರು, 330 ಗೈರು. ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಬಳಾಕಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಾದ್ಯಂತ ಗುರುವಾರ ಎಸ್ಎಸ್ಎಲ್ಸಿ ವಾರ್ಷಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಹಿಂದಿ ಭಾಷಾ ವಿಷಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯು ಸುಸೂತ್ರವಾಗಿ ನಡೆಯಿತು.

ಕುಡುವ ನೀರು ಪೂರೈಕೆ, ಬರ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸನ್ನದ್ಧ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಎಂ.ಎಸ್.ದಿವಾಕರ ಹೇಳಿಕೆ | ಗ್ರಾಮ ಮಟ್ಟದ ಟಾಸ್ಕ್‌ಫೋರ್ಸ್ ಸಮಿತಿಗಳಿಗೂ ಸೂಚನೆ

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಹೊಸಪೇಟೆ ವಿಜಯನಗರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ನಗರ ಪ್ರದೇಶ ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲಾ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಸರಬರಾಜು ಮತ್ತು ಬರ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮ ವಹಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಎಂ. ಎಸ್.ದಿವಾಕರ ಅವರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.



ಕೊರತೆ ಎದುರಾಗಬಹುದು ಎಂದು 333 ಗ್ರಾಮಗಳನ್ನು ಮತ್ತು 46 ನಗರ ಪ್ರದೇಶದ ವಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ 485 ಖಾಸಗಿ ಬೋರವೆಲ್ ಮಾಲೀಕರ ಜೊತೆಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ಒಪ್ಪಂದ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಸದ್ಯ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ 79 ಪಂಚಾಯತಿಗಳ 138 ಗ್ರಾಮಗಳಿಗೆ 170 ಖಾಸಗಿ ಬೋರವೆಲ್ ಮೂಲಕ ನೀರು ಸರಬರಾಜು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಅಗತ್ಯ ಅನುದಾನ ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಬರ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಅನುದಾನ ಕೊರತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮೇವು ದಾಸಾನು ಲಭ್ಯ: ಪ್ರಸ್ತುತ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ 2,69,094 ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್ ಮೇವು ಲಭ್ಯವಿದ್ದು, ಇನ್ನೂ 17 ವಾರಕ್ಕೆ ಸಾಕಾಗುವಷ್ಟು ದಾಸಾನು ಇದೆ. ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಕೂಡಲಿಗೇ ತಾಲೂಕಿನ ಗುಡಕೋಟೆ ಹೋಬಳಿಯ ಗುಡಕೋಟೆ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಮೇವು ಬ್ಯಾಂಕ್ ತೆಗೆಯಲಾಗಿದೆ.

ಸಹಾಯವಾಣಿ ಆರಂಭ: ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಮತ್ತು ಮೇವು ಪೂರೈಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ವಿಜಯನಗರ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಚೇರಿ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧೆಡೆ ಸಹಾಯವಾಣಿ ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಚೇರಿ ಮೊ.ಸಂ. 8123244428 ಮತ್ತು ಟೋಲ್ ಫ್ರೀ ನಂಬರ್ 1077., ಹೊಸಪೇಟೆ ತಾಲೂಕು: 08394-224208, ಹಗರಿಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿ ದೂರ:08397-238255., ಕೂಡಲಿಗೇ ತಾಲೂಕು: 08391-220225., ಕೊಟ್ಟೂರು ತಾಲೂಕು: 08391-225400., ಹೊಸವಿಹರಗಲಿ ತಾಲೂಕು : 08399-240238., ಹರಪನಹಳ್ಳಿ ತಾಲೂಕು 08398-286260.

ಸರಬರಾಜು ಆಗಿದ್ದು, ಅದರಲ್ಲಿ 12,044 ಕಿಟಿಗಳನ್ನು ಅವಶ್ಯವಿರುವ ರೈತರಿಗೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ರೈತರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ: ರೈತರಿಗೆ ನೀಡುವ ಇನ್‌ಫುಟ್ ಸಬ್ಸಿಡಿ ಹಣವು ಖಾತೆಗೆ ಜಮಾ ಆಗದೇ ಇರುವ ಬಗ್ಗೆ ದೂರುಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಲು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ತಾಲೂಕು ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಸಹಾಯವಾಣಿ ತೆರೆದಿರುತ್ತದೆ. ಇನ್‌ಫುಟ್ ಸಬ್ಸಿಡಿ ಡಿ.ಬಿ.ಟಿ ಮೂಲಕ ಜಮಾ ಆದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್ ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಚುರ ಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಡಿ.ಡಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸಾಮೂಹಿಕ ವಿವಾಹಗಳ ಮೇಲೆ ನಿಗಾ ವಹಿಸಲು ಡಿಸಿ ಸೂಚನೆ

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಕೊಪ್ಪಳ ಅಕ್ಕಯ ತೃತೀಯ ಹಾಗೂ ಇತರ ದಿನಗಳಂದು ಸಾಮೂಹಿಕ ವಿವಾಹಗಳು ಹಾಗೂ ವೈಯಕ್ತಿಕ ವಿವಾಹಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆಯೋಜನೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಪ್ರಾಪ್ತ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳ ವಿವಾಹಗಳು ಜರುಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಅಧಿಕವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಬಾಲ್ಯ ವಿವಾಹ ನಿಷೇಧಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ನಲಿನ್ ಅತುಲ್ ಅವರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಇಲಾಖೆಗಳ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಬಾಲ್ಯವಿವಾಹ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಹಾಗೂ ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಮೂಲಕ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗಿಯೂ, ಇನ್ನೂ ಸಹ ಸಮುದಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಅಪ್ರಾಪ್ತ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳ ವಿವಾಹವನ್ನು ಮಾಡುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂದಿರುತ್ತದೆ.

ತಾಲೂಕು ಮಟ್ಟದ ಬಾಲ್ಯ ವಿವಾಹ ನಿಷೇಧಾಧಿಕಾರಿಗಳು ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಸಾಮೂಹಿಕ ಹಾಗೂ ವೈಯಕ್ತಿಕ ವಿವಾಹಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಬಾಲ್ಯವಿವಾಹಗಳು ಜರುಗದಂತೆ ನಿಗಾವಹಿಸಿ ನಿಯಮಾನುಸಾರ ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮಕೈಗೊಂಡು, ಬಾಲ್ಯ ವಿವಾಹವಾಗದಂತೆ ಕಾರ್ಯಪ್ರವೃತ್ತರಾಗಿ, ಸಾಮೂಹಿಕ ವಿವಾಹ ಆಯೋಜಕರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಬಾಲ್ಯ ವಿವಾಹ ನಿಷೇಧ ಕಾಯ್ದೆಯ ಕುರಿತು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿ ಕೈಗೊಂಡ ಕ್ರಮದ ವರದಿಯನ್ನು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಚೇರಿ ಅಧೀನದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳ ರಕ್ಷಣಾ ಘಟಕಕ್ಕೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಡಿಸಿ ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಹೊಸಪೇಟೆಯಲ್ಲಿ ರಂಗೋಲಿ ಮೂಲಕ ಮತದಾನ ಜಾಗೃತಿ



ಜಿಲ್ಲಾ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದ ಪಕ್ಕದ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಜಾಗೃತಿ ದೃಶ್ಯ

ಮದುವೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮತದಾನ ಜಾಗೃತಿ



ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಕುರುಗೋಡು ಲೋಕಸಭೆ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಚುನಾವಣೆ ನಿಮಿತ್ತ ಮತದಾನದ ಮಹತ್ವ ಸಾರಲು ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಬಾದನಹಟ್ಟಿ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಏಳುಬೆಂಕಿ ಗ್ರಾಪಂ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯವರ ವಿವಾಹ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ನೆರೆದಿದ್ದ ಜನ ಸಮೂಹದಲ್ಲಿ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಮತದಾನ ಮಾಡುವಂತೆ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಿದ ಕಾರ್ಯ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕಂಡುಬಂತು.

ಸಂವಿಧಾನ ನಮಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಪರಮೋಚ್ಚ ಅಧಿಕಾರವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಅರ್ಹರನ್ನು ಚುನಾಯಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಮತದಾರರು ಹಣ, ಉಡುಗೊರೆ ಆಮೀಷಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗದೇ ಉತ್ತಮ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗೆ ಮತ ಚಲಾಯಿಸಬೇಕು. ಮತದಾನದ ದಿನ ರಜೆ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಊರಿಗೆ ತೆರಳದೇ ಅಂದು ಮತದಾನ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಮದುವೆಗೆ ಬಂದ ಅಧಿಭಿಗಳಿಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಸಂದೇಶ ನೀಡಿದರು.

ಈ ಬಾರಿಯ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಮತದಾನದ ಕುರಿತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಕ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಿ ಮತದಾನದ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ಸ್ವೀಪ್ ಸಮಿತಿ ವಿಭಿನ್ನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುತ್ತಿದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮದುವೆ ಮಂಟಪಗಳಲ್ಲಿ ನೂತನ ವಧು-ವರರಿಂದ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ ಈ ಬಾರಿಯ ಲೋಕಸಭಾ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಮತದಾನದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಗುರಿ ನಮ್ಮದಾಗಿದೆ ಎಂದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತರ ಯೋಜನೆಯ ಪಿ.ತಿವರಾಮರಡ್ಡಿ, ತಾಲ್ಲೂಕು ಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿ ರಾಧಿಕಾ, ಟಿಪಿ ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ, ಟಿಪಿಎಂಎಸ್ ಮುಕ್ತಾಯಕ್ಕ, ಐಇಸಿ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್, ಬಿಎಫ್‌ಟಿಗಳಾದ ರಾಘವೇಂದ್ರ, ಮಾರೇಶ್, ಹೊನ್ನೂರಸ್ವಾಮಿ, ಹಾಗೂಲರಪ್ಪ, ಹನುಮಂತ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಗ್ರಾಪಂ ಗಳ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ತಾಲ್ಲೂಕು ಪಂಚಾಯತಿ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯವರು ಹಾಗೂ ಇತರರು ಹಾಜರಿರಿದ್ದರು.

Best Franchise (Dealership) Opportunity in the following Pin codes. We are an innovative company Looking for Dynamic partners who can associate with us in exploring New Digital Business for a Life time Earnings. Includes a table of pin codes and locations.