ವಿಜ್ಞಾನ

ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಬಲೂನ್‌ಗಳು ಏಕೆ ಒಡೆಯುತ್ತವೆ?

■ ಆರ್.ಬಿ.ಗುರುಬಸವರಾಜ

ಜಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ತಂದ ಬಲೂನ್ ಹಿಡಿದು ವಿರಾಜ್ ಆಟವಾಡುತ್ತಿದ್ದ. ಹೊರಗಡೆ ಹೆಚ್ಚು ಬಿಸಿಲು ಇದ್ದುದರಿಂದ ಮನೆಯ ಒಳಗೆ ಆಡುತ್ತಿದ್ದ. ಆಡುವಾಗ ಬಲೂನ್ ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ ತೇಲುತ್ತಾ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಯಿತು. ಅದನ್ನು ಹಿಡಿಯಲು ಓಡುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಬಲೂನ್ ಮನೆಯ ಗೇಟ್ ದಾಟಿ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಹಾರಾಡತೊಡಗಿತು. ಇದನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದ ಅಪ್ಪ ವಿರಾಜ್‌ನ ಸಹೋದರಿ ಧನ್ವಿತಳಿಗೆ ಓಡಿ ಹೋಗಿ ಬಲೂನ್ ಹಿಡಿದು ತರಲು ತಿಳಿಸಿದರು. ಅವಳು ಓಡಿಹೋಗಿ ಬಲೂನ್ ಹಿಡಿಯುವ ವೇಳೆಗೆ ಅದು 'ಟಪ್' ಎಂದು ಒಡೆದು ಹೋಯಿತು. ಧನ್ವಿತ ಸಪ್ಪೆ ಮೋರೆಯಿಂದ ಒಳಬಂದಳು. ಬಲೂನು ಒಡೆದ ಶಬ್ದ ಕೇಳಿದ ವಿರಾಜ್ ಚಪ್ಪಾಳೆ ತಟ್ಟಿ ಕುಣಿದಾಡುತ್ತಿದ್ದ. "ಪಪ್ಪಾ ಬಲೂನ್ ಅದಷ್ಟಕ್ಕೆ ಅದೇ ಯಾಕೆ ಒಡೆಯಿತು?" ಎಂದಳು. 'ಹೊರಗೆ ಬಿಸಿಲು ಹೆಚ್ಚು ಇರುವುದರಿಂದ ಬಲೂನ್ ಒಡೆದಿದೆ' ಎಂದರು ತಂದೆ. "ಹಾಗಾದ್ರೆ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಬಲೂನ್ ಏಕೆ ಒಡೆಯುತ್ತವೆ?" ಎಂದು ಮತ್ತೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆ ಹಾಕಿದಳು.

ಬಲೂನ್‌ಗಳು ಬಿಸಿ ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಒಡೆಯಲು ಕಾರಣ ವೇನೆಂದರೆ, ಅದ ರೊಳಗಿನ ಗಾಳಿಯು ಬಿಸಿ ಯಾದಾಗ ಹಿಗ್ಗುತ್ತದೆ. ಬಲೂನ್ ನೊಳಗಿನ ಗಾಳಿ ಬಿಸಿಯಾದಾಗ ಅದರ ಕಣಗಳು ವೇಗವಾಗಿ ಚಲಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ದಿಕ್ಕಿಗೂ ವೇಗವಾಗಿ ಹರಡುತ್ತವೆ. ಅಣುಗಳ ವೇಗದ ಚಲನೆಯು ಬಲೂನ್ ಒಳಗೆ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತದೆ. ಬಲೂನಿನೊಳಗಿನ ಒತ್ತಡವು ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ ಅದು ಒಡೆಯಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ವಿದ್ಯಮಾನವನ್ನು 'ಉಷ್ಣ ವಿಸ್ತರಣೆ' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅನಿಲಗಳು ಬಿಸಿಯಾದಾಗ ಅವುಗಳ ಅಣುಗಳು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಜಾಗವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಬಲೂನಿನೊಳಗಿನ ಬಿಸಿಯಾದ ಗಾಳಿಯು ಹೊರಗಿನ ತಂಪಾದ ಗಾಳಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ದಟ್ಟವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅದು ಸುಲಭವಾಗಿ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಏರುತ್ತದೆ. ಬಲೂನ್ ಒಳಗಿನ ತಾಪಮಾನವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಾ ಹೋದರೆ ಬಲೂನಿನೊಳಗಿನ ಒತ್ತಡವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಬಲೂನ್ ಒಳಗಡೆ ಅಣುಗಳ ವಿಸ್ತರಣೆಗೆ ಜಾಗ ಇಲ್ಲದಂತಾದಾಗ ಅದು ಸಿಡಿಯುತ್ತದೆ. ಬಲೂನ್‌ಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಲ್ಯಾಟೆಕ್ಸ್ ಅಥವಾ ತೆಳುವಾದ ರಬ್ಬರ್‌ನಂತಹ ವಸ್ತುವಿನಿಂದ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದರ ಮೇಲ್ಮೈಯು ಕಡಿಮೆ ಶಾಖ ಸಹಿಷ್ಣುತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ತಾಪಮಾನಕ್ಕೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಂಡಾಗ ಮತ್ತು ಅದರೊಳಗಿನ ಅಣುಗಳ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ ಅದು ಸಿಡಿಯುತ್ತದೆ.

ಮಕ್ಕಳು ಅರಸರಾಗಬೇಕೆ?

ಓದಲು ಸಮಯವಿಲ್ಲವೆಂದು ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಕೈ ಬಿಡಬಾರದು, ಕನ್ನಡ ಪತ್ರಿಕೆಯೊಂದು ಕೈಯಲ್ಲಿಡಿದರೆ, ಹಿರಿಯರನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಮಕ್ಕಳು ಮೊಬೈಲ್ ಬಿಟ್ಟು ಅಕ್ಷರ ದಾಸರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅಕ್ಷರ ದಾಸರಾದರೆ ಅರಸರು ಆಗಬಲ್ಲರಲ್ಲವೇ ?

ನೀವೂ ಬರೆಯಬಹುದು

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಪತ್ರಿಕೆ ಆರಂಭಿಸಿದ್ದು ನಾವಾದರೂ, ಕೈಹಿಡಿದು ನಡೆಸುವವರು ನೀವು. ನಮ್ಮ ಇಚ್ಛೆಯೂ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಆಶಯಗಳಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ, ಜವಾಬ್ದಾರಿಯೂ ನಮ್ಮದಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ನಮ್ಮ ಬರವಣಿಗೆ ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೇ, ಬರಹಗಾರರಾಗಿದ್ದರೆ ನೀವೂ ಕೂಡ ನಿಮ್ಮ ಬರಹವನ್ನಿಲ್ಲಿ ಓದಬಹುದು. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮಿಂದ ಕತೆ, ಕವನ, ವಿವಿಧ ಪ್ರಕಾರದ ಸಾಹಿತ್ಯ ಹಾಗೂ ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಪರ ಚಿಂತನೆ ಒಳಗೊಂಡ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ನಾವು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಜೊತೆಗೆ ಬಹುಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಈ ನೆಲದ ಜನರ ಧ್ವನಿಯಾಗುವ ಹಂಬಲದಿಂದ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಕುಂದು ಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಓದುಗ ಪ್ರಭುಗಳಾದ ನೀವು ಪತ್ರಿಕೆಯ ಭಾಗವೂ ಹೌದು. ಹೀಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯೂ ನಮಗೆ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯ. **ಕಥೆ, ಕವನ, ಸಾಹಿತ್ಯ, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ, ಆರೋಗ್ಯ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಕ್ರೀಡೆ, ಕೃಷಿ, ಅಪರೂಪದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು, ಅಂಕಣ, ಮಹಿಳೆ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳು ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ** ಕುರಿತಾದ ನಿಮ್ಮ ಬರಹಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೇವೆ ಆದರೆ, ಕಳುಹಿಸಿದ ಬರಹಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಂಜಸ ಎನಿಸುವುದಷ್ಟೇ ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ನಂಬುಗೆಯ ಸಮಾಜಕ್ಕಾಗಿ ಒಳಿತನ್ನೇ ಬಯಸುತ್ತ, ಬರೆಯುತ್ತ ಎಲ್ಲರೂ ಒಳ ಗೊಳ್ಳೋಣ.

ಬೆಳಕಿನ ಹಾದಿ: ರಾಮಾಯಣ, ಮಹಾಭಾರತ, ಸಾಧು ಸಂತರು, ವಿಜ್ಞಾನಿ, ಹೀಗೆ ಪುಣ್ಯ ಪುರುಷರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಘಟನೆಗಳು ಅಥವಾ ನೈತಿಕ ಕಥೆಗಳನ್ನು ಬರೆದು, ಕೊನೆಗೆ ಅಂತಹ ಕಥೆಯಿಂದ ನಮಗೆ ತಿಳಿಯುವ ಮೌಲ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ 250 ಪದಗಳ ಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳಕಿನ ಹಾದಿ ವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ಬರೆದು ಕಳುಹಿಸಿ. ಸೂಕ್ತವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತೇವೆ. ಹೊಸ ಬರಹಗಾರರಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ.

ಸಂಪಾದಕರು: ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್, ಶ್ರೀ ಓಂಕಾರೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ, ವಾಲ್ಮೀಕಿ ವೃತ್ತದ ಹತ್ತಿರ, ಹೊಸಪೇಟೆ, ವಿಜಯನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ. ಇ-ಮೇಲ್:hampitimes@gmail.com
M: 94486 33038

ಓದುಗರ ಗಮನಕ್ಕೆ

ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ಜಾಹೀರಾತುಗಳು ವಿಶ್ವಾಸಪೂರ್ಣವೇ ಆದರೂ ಅವುಗಳಲ್ಲಿನ ಮಾಹಿತಿ, ವಸ್ತುಲೋಪ, ದೋಷ, ಗುಣಮಟ್ಟ ಮುಂತಾದವುಗಳ ಕುರಿತು ಆಸಕ್ತ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಜಾಹೀರಾತುದಾರ ರೊಡನೆಯೇ ವ್ಯವಹರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಪತ್ರಿಕೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

– ಜಾಹೀರಾತು ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು.

ಕ್ರೀಡೆ ಇಲ್ಲದ ಶಿಕ್ಷಣ ಅಪೂರ್ಣ

ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಾಗಿ ಆಧುನಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿರ್ಣಾಯಕ ಮತ್ತು ಕಡ್ಡಾಯ ಕ್ಷೇತ್ರವಾಗಿ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದ್ದು ಇಂದಿನ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ, ಮನ್ನಣೆ ನೀಡಿರುವುದು ಮಕ್ಕಳ ಸಮಗ್ರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು ಇದರ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಅದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತವೆ.

ಕ್ರೀಡೆ ಏಕೆ ಮುಖ್ಯ?

ನಿರಂತರ ಓದುವಿಕೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪುಸ್ತಕದ ಹುಳುಗಳಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಒಟ್ಟಾರೆ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ,ಕೆಲವು ಪೋಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಯ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸುವುದನ್ನು ಇಂದಿಗೂ ಬಿಟ್ಟಿಲ್ಲ. ಶಿಕ್ಷಣದ ಹೊರತಾಗಿ,ಕ್ರೀಡೆಯು ಮಗುವಿನ ಒಟ್ಟಾರೆ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅಲ್ಲಗಳೆಯುವಂತಿಲ್ಲ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಹೇಗೆ ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡುವುದಾದರೆ.

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸದೃಢತೆ

ಮಕ್ಕಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯವನ್ನು ಓದಿನಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿದರೆ ಅವರ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯು ಸ್ಥಗಿತಗೊಂಡು ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ದೊಡ್ಡ ನಿರ್ಬಂಧವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕಳಪೆ ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯವು ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಅನಾನುಕೂಲವಾಗಿದೆ ಹೀಗಾಗಿ,ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳು ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮಕ್ಕೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ ಇದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

ಅನೇಕ ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಗುಂಪು ಆಧಾರಿತವಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ತಂಡದ ಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಸಂವಹನ ನಡೆಸುವ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ ಇದು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಕ್ರೀಡೆಗಳಿಗೆ ತರಬೇತುದಾರರೊಂದಿಗೆ ಕೆಲವು ಮಟ್ಟದ ಸಮನ್ವಯ ಅಥವಾ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂವಹನ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ ಹೀಗಾಗಿ,ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಸಂವಹನ ನಡೆಸಲು ವೇದಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನವನ್ನು ಒದಗಿಸಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಪರಿಷ್ಕರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಗೆಲುವು ಮತ್ತು ಸೋಲುಗಳ ಆತ್ಮಾವಲೋಕನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವವರಿಗೆ ವಿವಿಧ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಈ ಭಾವನೆಗಳ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಒಬ್ಬರ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸುಲಭವಾಗಿ ಬರುವುದಿಲ್ಲವಾದರೂ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಸವಾಲು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಪ್ರದರ್ಶನ ನೀಡಲು ಸಮಯದೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಸ್ಥಿರಗೊಳಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಪ್ರಬುದ್ಧತೆಗೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ನಾಯಕತ್ವ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ಸಹ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು,ವಿವಿಧ ತಂಡದ ಆಟಗಾರರ ನಡುವೆ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು,ವಿಶಾಲ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ತಂಡದ ಸ್ಪಿರಿಟ್ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವುದು,ಮುನ್ನಡೆಸುವುದು ಒಬ್ಬರು ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವಾಗ ನಾಯಕತ್ವ ಕೌಶಲ್ಯಗಳಾಗಿ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತವೆ.

ಕ್ರೀಡೆಯು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನಾಯಕತ್ವದ ಪಾತ್ರಗಳನ್ನು ವಹಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ,ಅದು ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಲು ಮತ್ತು ಇತರ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಅವರ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿಪರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ತಾಳ್ಮೆ ಮತ್ತು ಪರಿಶ್ರಮ

ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸ್ಪರ್ಧೆ, ವೈಫಲ್ಯ ಮತ್ತು ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ ಇದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮುಂದೆ ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಅಡೆತಡೆಗಳಿಗೆ ಸಿದ್ಧರಾಗಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು ಸತತವಾಗಿ ವಿಫಲರಾದ ನಂತರವೂ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವೈಫಲ್ಯವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಹಲವು ಗಂಟೆಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಮೀಸಲಿಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಳಗೆ ತಾಳ್ಮೆ ಮತ್ತು ಪರಿಶ್ರಮವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತವೆ.

ಶಿಸ್ತು

ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಗೆ ಬಹಳ ಮಹತ್ವದ ಕಾರಣವೆಂದರೆ ಅದು ಶಿಸ್ತನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತದೆ. ಗುರಿಗಳನ್ನು ತಲುಪಲು ಸಮರ್ಪಣೆ ಮತ್ತು ಸಂಕಲ್ಪಕ್ಕೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಶ್ರಮ ಬೇಕು ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಳಗೆ ಶಿಸ್ತನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತದೆ ನೀವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏನನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರು,ನಿಮ್ಮ ಖಾಸಗಿ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿಪರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಶಿಸ್ತು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ

ಕ್ರೀಡೆ ಕೇವಲ ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸೀಮಿತ ಎಂಬುದು ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆ ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಸಹ ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳು ಏನು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬಂತಹ ಹಲವಾರು ಅಂಶಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಆಟಗಾರರು ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಂತ ಚಲನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಕ್ರೀಡೆಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ, ಒಬ್ಬರ ಬಿಡುವಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಆಡುವುದು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡ–ನಿವಾರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯಾಗಿದೆ.

ಸ್ವಾಭಿಮಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ

ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಆಡುವುದು ಮಗುವಿನ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಮತ್ತು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ಮೇಲೆ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ತರಬೇತುದಾರರಿಂದ ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಥವಾ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ನಡೆಯಿಂದ ಪ್ರಶಂಸೆ ಪಡೆಯುವುದು ಆಟಗಾರನಿಗೆ ದೊಡ್ಡ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಕಳಪೆ ಪ್ರದರ್ಶನ ನೀಡುವ ಮಕ್ಕಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಸ್ವಾಭಿಮಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಸ್ವ–ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಗಳಿಸುವ ಸಾಧನವಾಗಿ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಸುಧಾರಿತ ತಂಡ ಕೆಲಸ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರ

ತಂಡವು ಪಂದ್ಯವನ್ನು ಗೆಲ್ಲಲು ಕ್ರೀಡೆಗಳಿಗೆ ವಿವಿಧ ತಂಡದ ಆಟಗಾರರ ನಡುವೆ ಸಮನ್ವಯ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಮಕ್ಕಳು ಮೊದಲು ತಂಡಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಚಿಸಲು ಕಲಿಯುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಪರಸ್ಪರರ ಸಮನ್ವಯವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು ಕೇವಲ ಆಟದ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಜೀವನಕ್ಕೂ ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

ಸಮರ್ಥ ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆ

ಮಕ್ಕಳು ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ನಂತರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಾರೆ. ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದರಿಂದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಿದ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ದಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ಆಧಾರವಾಗಿದೆ.

ಉತ್ತಮ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಧನೆ

ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಸುಧಾರಿತ ಸ್ಮರಣೆ ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿನ ಅರಿವಿನ ಕಾರ್ಯಗಳ ನಡುವೆ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಸಂಬಂಧವಿದೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ದಿನಚರಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಶೈಕ್ಷಣಿಕವಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಅವರ ಮನಸ್ಸನ್ನು ತಾಜಾ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಅಧ್ಯಯನದ ದಿನಚರಿಗೆ ಶಿಸ್ತನ್ನು ಸೇರಿಸುತ್ತದೆ. ಸಮನ್ವಯ, ಬಹುಕಾಯಕ ಮತ್ತು ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ಅರಿವಿನಂತಹ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು ಅವರ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ, ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಧನೆಗಳು ಒಂದೇ ನಾಣ್ಯದ ಎರಡು ಭಾಗಗಳಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ.

ತಾತ್ವಿಕ ತರಗತಿಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳಾಗಿವೆ. ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಮಗ್ರ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಒಟ್ಟಾರೆ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ರಚನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕ್ರೀಡೆಯು ಭೌತಿಕತೆಯನ್ನು ಮೀರಿದ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಉಪಯೋಗಗಳಿದ್ದರೂ ಸಹ ಪೋಷಕರು ಮಕ್ಕಳನ್