

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್

HAMPI TIMES

ಕನ್ನಡ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ
KANNADA DAILY

1 HAMPI TIMES
Leading
No. Local News Paper
90,000
E-PAPER READERS
NEWS PAPER ADD - THE BEST ADVERTISING PLATFORM TO BOOST YOUR BUSINESS
94486 33038 | E-mail: hampitimes@gmail.com | # Valmiki Circle hospet-583201

ಸಂಪಾದಕ: ಬಸವರಾಜ ಬಸವರಾಜ
EDITOR: BASAPUR BASAVARAJA
Email: hampitimes@gmail.com | M:94486 33038

ಸಂಪುಟ:02 • ಸಂಚಿಕೆ: 79 • ಪಿ.ಆರ್.ಜಿ.ಐ.ನಂ.:KARKAN/2023/88055 • ವಿಜಯನಗರ • 20.09.2024 • ಶುಕ್ರವಾರ • ಪುಟ:04 • ಬೆಲೆ:2
Volume:02 • Issue: 79 • PRGI No:KARKAN/2023/88055 • VIJAYANAGARA • 20.09.2024 • Friday • Page:04 • Rs:2

ವಿಜಯನಗರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಸಮಗ್ರ ಸುದ್ದಿಗಾಗಿ ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ ಓದಿರಿ ಸುದ್ದಿ ಮತ್ತು ಜಾಹೀರಾತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ
94486 33038

ಮೈಕ್ರೋ ನ್ಯೂಸ್

ಕಟ್ಟಡ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಟೂಲ್‌ಕಿಟ್ ವಿತರಣೆ; ನೋಂದಣಿ ಆಹ್ವಾನ

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಬಳಾರಿ ಕಟ್ಟಡ ಮತ್ತು ಇತರ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕಲ್ಯಾಣ ಮಂಡಳಿ ವತಿಯಿಂದ ನೋಂದಾಯಿತ ಕಟ್ಟಡ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ವಿವಿಧ ಟೂಲ್‌ಕಿಟ್ ವಿತರಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದ್ದು, >>3

ಸೆ.21ಕ್ಕೆ ತಿಂಗಳ ಸೊಬಗು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಬಳಾರಿ ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಇಲಾಖೆ ಹಾಗೂ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಮುಚ್ಚಯ ನಿರ್ಮಾಣ ಸಮಿತಿ ವತಿಯಿಂದ "ತಿಂಗಳ ಸೊಬಗು" ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸೆ.21 ರಂದು >>4

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಪೋಷಣಾಕ ಧನಕ್ಕಾಗಿ ಅರ್ಜಿ ಆಹ್ವಾನ

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಬಳಾರಿ ಸಮಾಜ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ವತಿಯಿಂದ ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಪೂರ್ವ, ಮೆಟ್ರಿಕ್ ನಂತರದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವೇತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮತ್ತು ಪೋಷಣಾಧನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಡಿ >>3

ಬಡ ರೈತರಿಗೆ ಪಟ್ಟಾ ನೀಡಿ

ಎಐಕೆಎಸ್ ಸಂಯೋಜಿತ ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರಾಂತ್ಯ ರೈತ ಸಂಘ ಒತ್ತಾಯ



■ ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಹೊಸಪೇಟೆ ತಾಲೂಕು ಜಂಬುನಾಥ ಹಳ್ಳಿ 114ರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸಂಕ್ರಾಂತಿ 185 ಸರ್ವೆ ನಂಬರ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಸಾಗುವಳಿ ಕೈಬರಹ ಪಹಣಿ, ತೆರಿಗೆ ಕಟ್ಟಿದ ರಶೀದಿ ಹೊಂದಿರುವ ಎಸ್ಸಿ, ಎಸ್ಸಿ, ಒಬಿಸಿ ಬಡ ರೈತರಿಗೆ ಪಟ್ಟಾ ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಆಗ್ರಹಿಸಿ ಎಐಕೆಎಸ್ ಸಂಯೋಜಿತ ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರಾಂತ್ಯ ರೈತ ಸಂಘ ಗುರುವಾರ ತಾಲೂಕು ಕಚೇರಿ ಎದುರು ಪ್ರತಿಭಟನೆ ನಡೆಸಿ ಮನವಿ ಸಲ್ಲಿಸಿತು. ಸಂಘಟನೆಯ ತಾಲೂಕು ಸಂಚಾಲಕ ಎನ್ ಯಲ್ಲಾಪ್ಪಿಂಗ ಮಾತನಾಡಿ, ನೂರಾರು ಕುಟುಂಬಗಳು ಈ ಭೂಮಿಗಳೇ ಜೀವನಾಧಾರವೆಂಬಂತೆ ಸಾಗುವಳಿ ಮಾಡುತ್ತಾ ಬಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಈಜುಮೀನುಗಳನ್ನು ಉಳುಮೆ ಮಾಡಿರುವ ಸ್ವಾಕ್ಷಿಯಾಗಿ ಕಂದಾಯ ಇಲಾಖೆ ನೀಡಿರುವ ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳ ಕೈಬರಹ ಪಹಣಿಗಳನ್ನು >>4

ಕ.ಸಾ.ಪ ತಾಲೂಕಧ್ಯಕ್ಷ ರಾಗಿ ಡಾ. ಗುಂಡಿ ಮಾರುತಿ ನೇಮಕ

■ ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಹೊಸಪೇಟೆ ಹೊಸಪೇಟೆ ತಾಲ್ಲೂಕು ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತು ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಡಾ.ಗುಂಡಿ ಮಾರುತಿ ನೇಮಕಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತು, ಹೊಸಪೇಟೆ ತಾಲ್ಲೂಕು ಘಟಕದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಸೇವೆಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಡಾ. ನಾಯಕರ ಹುಲಗಪ್ಪ ಅವರು ಗೋಟಗೋಡಿಯ ಜನಪದ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ದಲ್ಲಿ ಸೇವೆಸಲ್ಲಿಸಲು ನಿಯುಕ್ತಗೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ ಕ.ಸಾ.ಪ ಜಿಲ್ಲಾಧ್ಯಕ್ಷ ನಿಷ್ಠಿ ರುದ್ರಪ್ಪ ಆದೇಶದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ರಾಜೀನಾಮೆಯನ್ನು ನೀಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ರಾಜೀನಾಮೆಯನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿ, ತೆರವಾಗಿರುವ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತು, ಹೊಸಪೇಟೆ ತಾಲ್ಲೂಕು ಘಟಕದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಡಾ.ಗುಂಡಿ ಮಾರುತಿ ಅವರನ್ನು ನೇಮಕ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ತಾಲ್ಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಪರಿಷತ್ತಿನ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಕೈಗೊಂಡು ಕನ್ನಡಪರ ವಾತಾವರಣ ನಿರ್ಮಿಸಬೇಕೆಂದು ಕ.ಸಾ.ಪ ಜಿಲ್ಲಾಧ್ಯಕ್ಷ ನಿಷ್ಠಿ ರುದ್ರಪ್ಪ ಆದೇಶದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.



ವಾಲಿದ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣ

ಪ್ರಾಣ ಬಲಿಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಿರುವ ತುಂಗಭದ್ರಾ ಬಸ್ ಶೆಲ್ಟರ್ ಸೆ.22 ರಂದು ಟಿ.ಬಿ.ಡ್ಯಾಂಗೆ ಸಿಎಂ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ ಅಗಮನ



■ ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಹೊಸಪೇಟೆ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಂಡು ಸುಮ್ಮನಿದ್ದಾರೋ, ಅಥವಾ ಇದರತ್ತ ನಗರದ ತುಂಗಭದ್ರಾ ಜಲಾಶಯ ಟಿಬಿಡ್ಯಾಂ ವೃತ್ತದ ಬಳಿ ಬಳಿ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಿಗಾಗಿ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲಾದ ತುಂಗಭದ್ರಾ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕೊರತೆಯಿಂದ ವಾಲಿದ್ದು, ಯಾವುದೇ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ನೆಲಕ್ಕುರುಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದ್ದು, ಪ್ರಯಾಣಿಕರ ಸುರಕ್ಷತೆ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಾಗಿ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಕೂಡಲೇ ಗಮನಹರಿಸಿ, ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಎದುರಾಗಬಹುದಾದ ಅವಘಡಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕೆಂದು ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಒತ್ತಾಯಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನಗರದಲ್ಲಿ ನಗರಸಾರಿಗೆ ಬಸ್‌ಗಳ ಸಂಚಾರ ಅರಂಭಿಸಿದಾಗ ಪ್ರಯಾಣಿಕರ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಿದ ತುಂಗಭದ್ರಾ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣ ಶಿಥಿಲಗೊಂಡಿದ್ದು, ಗಾಳಿ ಮಳೆಗೆ ಬಾಗಿ ನಿಂತಿದೆ. ಪ್ರಯಾಣಿಕರ ಸುರಕ್ಷತೆಯತ್ತ ಗಮನಹರಿಸಬೇಕಾದ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ನಿಲ್ದಾಣದ ಸ್ಥಿತಿ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಂಡು ಸುಮ್ಮನಿದ್ದಾರೋ, ಅಥವಾ ಇದರತ್ತ ಕಣ್ಣಾಯಿಸಿಲ್ಲವೋ ಎಂಬುದು ತಿಳಿಯದಂತಾಗಿದೆ. ಸೆ.22 ರಂದು ಸಿಎಂ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯನವರು ತುಂಗಭದ್ರಾ ಜಲಾಶಯಕ್ಕೆ ಬಾಗಿ ನ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಪಾರ ಅಭಿಮಾನಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸಿಎಂ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯನವರನ್ನು ನೋಡಲು ಜನರು ನಾನಕಡೆಗಳೆದ ಆಗಮಿಸಲಿದ್ದಾರೆ. ಆಕಸ್ಮಿಕ ಮಳೆಗೆ ಆಶ್ರಯ ಪಡೆಯಲು ಹೋದವರ ಗತಿ ಏನಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಭಯ ಜನರನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ಹಂಪಿ ವೀಕ್ಷಣೆಗೆ ಆಗಮಿಸುವ ದೇಶ, ವಿದೇಶಿ ಪ್ರವಾಸಿಗರು ತುಂಗಭದ್ರಾ ಜಲಾಶಯಕ್ಕೂ ಭೇಟಿ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರವಾಸಿ ತಾಣಗಳ ಬಳಿಯೇ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣ ದುಸ್ಥಿತಿ ತಲುಪಿರುವುದನ್ನು ಅಧಿಕಾರಿಗಳೇ ಗಮನಹರಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ಜನರದ್ದಾಗಿದ್ದು, ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಇನ್ನಾದರೂ ಇತ್ತೀಚೆ ಗಮನಹರಿಸುವರೆ ಕಾದು ನೋಡಬೇಕು.

SHREE SHANKAR ENTERPRISES LTD

ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ರಜೆ ರುಜಿಯಾದ ಅಡುಗೆಗೆ ಬಳಸಿ ಪರಿಶುದ್ಧ ಮರದ ಗಾಣದ ಅಡುಗೆ ಎಣ್ಣೆ

ಶೇಂಗಾ ಎಣ್ಣೆ & ಕೊಬ್ಬರಿ ಎಣ್ಣೆ

ಮರದ ಗಾಣದ ಎಣ್ಣೆಯ ಆರೋಗ್ಯದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು:
ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು:
 ಗಣನೀಯ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ E, ಒಮೆಗಾ ಫ್ಯಾಟಿ ಆಮ್ಲಗಳು ಹಾಗೂ ಆ್ಯಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಇದು ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ.
ಹೃದಯ ಆರೋಗ್ಯ:
 ಇದರಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದ ತೃಪ್ತ ಕೊಬ್ಬುಗಳು ಇರುತ್ತವೆ, ಇದರಿಂದ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
ಪಚನ ಕ್ರಿಯೆ:
 ಮರದ ಗಾಣದ ಎಣ್ಣೆ ಪಚನಕ್ಕಾಗಿ ಉತ್ತಮ, ಇದನ್ನು ಬಳಸಿದರೆ ಎದೆಜ್ವಾಲೆ ಅಥವಾ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನೂ ತಡೆಯಬಹುದು.
ಹಾರ್ಮೋನ್ ಸಮತೋಲನ:
 ಇಂತಹ ಎಣ್ಣೆಗಳು ಹಾರ್ಮೋನ್ ಸಮತೋಲನಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿ, ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ದೇಹದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತವೆ.
ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ಕೂದಲಿನ ಆರೈಕೆ:
 ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ಕೂದಲಿಗೆ ಆರೈಕೆಗಾಗಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಹಚ್ಚಲು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು. ಇದು ತೇವಾಂಶ ಉಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿ. ಸುಲಭವಾಗಿ ಜೀರ್ಣವಾಗುವ ಗುಣ, ದೇಹದ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಕೃತಕ ವಸ್ತುಗಳಿಲ್ಲದೆ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ತಯಾರಾಗಿರುವ ಕಾರಣ, ಮರದ ಗಾಣದ ಎಣ್ಣೆ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ.

CONTACT US

SHREE SHANKAR ENTERPRISES LTD

Jangama Sovenahalli Village, Kudligi Taluku, Vijayanagara Dist.
 M:9008366606, Email: sselwoodpressoiljshalli@gmail.com
 in Hosapete : Opp Baldota Park, 5th Cross, M.J.Nagar

ಇ-ಆಸ್ತಿ ತಂತ್ರಾಂಶದಲ್ಲಿ ಆಸ್ತಿ ಮಾಹಿತಿ ನೋಂದಣಿ

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಬಳಾಂಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ನಗರ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಸ್ಥಿರಾಸ್ತಿಗಳ ನೋಂದಣಿಯನ್ನು ಇ-ಆಸ್ತಿ ತಂತ್ರಾಂಶದಲ್ಲಿ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಂಡು ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಪ್ರಶಾಂತ್ ಕುಮಾರ್ ಮಿಶ್ರಾ ಅವರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸೆ.20ಕ್ಕೆ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾಯ್ದೆ ಕುರಿತು ಕಾರ್ಯಾಗಾರ

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಬಳಾಂಪಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಮಿಕ ಇಲಾಖೆ ವತಿಯಿಂದ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಉದ್ಯೋಗದಾತರಿಗೆ, ಗುತ್ತಿಗೆದಾರರಿಗೆ, ಸಂಘಟಿತ ಮತ್ತು ಅಸಂಘಟಿತ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಘಟನೆಗಳ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾಯ್ದೆಗಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಅನುಷ್ಠಾನದ ಕುರಿತು ಸೆ.20 ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.30 ಗಂಟೆಗೆ ನಗರದ ಗಣೇಶ ದೇವಸ್ಥಾನ ಸ್ಟೀಟ್ ಕೊಟ್ಟೂರು ಸ್ವಾಮಿ ಮಠ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

ನೀವೂ ಬರೆಯಬಹುದು

ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಪತ್ರಿಕೆ ಆರಂಭಿಸಿದ್ದು ನಾವಾದರೂ, ಕೈಹಿಡಿದು ನಡೆಸುವುದು ನೀವು. ನಮ್ಮ ಇಚ್ಛೆಯೂ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಆಶಯಗಳಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಪ್ರತಿಯನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ, ಜವಾಬ್ದಾರಿಯೂ ನಮ್ಮದಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ನಮ್ಮ ಬರವಣಿಗೆ ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಬರಹಗಾರರಾಗಿದ್ದರೆ ನೀವೂ ಕೂಡ ನಿಮ್ಮ ಬರಹವನ್ನಿಲ್ಲಿ ಓದಬಹುದು. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮಿಂದ ಕತೆ, ಕವನ, ವಿವಿಧ ಪ್ರಕಾರದ ಸಾಹಿತ್ಯ ಹಾಗೂ ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಪರ ಚಿಂತನೆ ಒಳಗೊಂಡ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ನಾವು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಜೊತೆಗೆ ಬಹುಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಈ ನೆಲದ ಜನರ ಧ್ವನಿಯಾಗುವ ಹಂಬಲದಿಂದ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಕುಂದು ಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಓದುಗ ಪ್ರಭುಗಳಾದ ನೀವು ಪತ್ರಿಕೆಯ ಭಾಗವೂ ಹೌದು. ಹೀಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯೂ ನಮಗೆ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯ. ಕಥೆ, ಕವನ, ಸಾಹಿತ್ಯ, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ, ಆರೋಗ್ಯ, ತಿಕ್ಕಣ, ಕ್ರೀಡೆ, ಕೃಷಿ, ಅಪರೂಪದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು, ಅಂತಿಂಥ, ಮಹಿಳೆ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳು ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಕುರಿತಾದ ನಿಮ್ಮ ಬರಹಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೇವೆ ಆದರೆ, ಕಳುಹಿಸಿದ ಬರಹಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಂಜಸ ಎನಿಸುವುದಷ್ಟೇ ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ನಂಬುಗೆಯ ಸಮಾಜಕ್ಕಾಗಿ ಒಳಿತನ್ನೇ ಬಯಸುತ್ತ, ಬರೆಯುತ್ತ ಎಲ್ಲರೂ ಒಳ ಗೊಳ್ಳೋಣ. ಬೆಳಕಿನ ಹಾದಿ: ರಾಮಾಯಣ, ಮಹಾಭಾರತ, ಸಾಧು ಸಂತರು, ವಿಜ್ಞಾನಿ, ಹೀಗೆ ಪುಣ್ಯ ಪುರುಷರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಘಟನೆಗಳು ಅಥವಾ ನೈತಿಕ ಕಥೆಗಳನ್ನು ಬರೆದು, ಕೊನೆಗೆ ಅಂತಹ ಕಥೆಯಿಂದ ನಮಗೆ ತಿಳಿಯುವ ಮೌಲ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ 250 ಪದಗಳ ಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳಕಿನ ಹಾದಿ ವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ಬರೆದು ಕಳುಹಿಸಿ. ಸೂಕ್ತವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತೇವೆ. ಹೊಸ ಬರಹಗಾರರಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ.

ಸಂಪಾದಕರು: ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್, ತ್ರೀ ಓಂಕಾರೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ, ವಾಲ್ಮೀಕಿ ವೃತ್ತದ ಹತ್ತಿರ, ಹೊಸಪೇಟೆ, ವಿಜಯನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ. ಇ-ಮೇಲ್: hampitimes@gmail.com M: 94486 33038

ಆಚಾರ-ವಿಚಾರ ಅದುವೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸದಾಚಾರ...

ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬದುಕು ನೈಜ ಹಾಗೂ ಸುಂದರವಾಗಿರಬೇಕಾದರೆ ಆಚಾರ-ವಿಚಾರಗಳಿಗೆ ಬದ್ಧರಾಗಿರಬೇಕು. ಈ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯುಕ್ತ ನಿಯಮಗಳ ಪರಿಪಾಲನೆಯಿಂದ ಬದುಕು ಪರಿಶುದ್ಧವಾಗಿರಲು ಇವುಗಳ ಮಹತ್ವ ಹೆಚ್ಚಿನದು. ಆಚಾರಕ್ಕೂ ವಿಚಾರಕ್ಕೂ ಕಳ್ಳುಬಳ್ಳಿಯ ಸಂಬಂಧ. ವಿಚಾರದಿಂದ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ಅರಿವು ಆಚಾರದಿಂದ ಪರಿಪಕ್ವಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಭ್ರಾಂತಿ ಅಳಿದು ತನ್ಮಯತೆ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡವಗೆ ಮಾತ್ರ ಇವು ಲಭ್ಯ. ಅಂದರೆ ಬಹು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದಿರಬೇಕೆಂಬ ಅರ್ಥ. ಇವೆರಡೂ ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಪೂರಕ. ಒಂದನ್ನಿಡಿದು ಒಂದನ್ನು ಬಿಟ್ಟರೆ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಲಾರದು. ಉದಾ: ಪರಸ್ಪರಿಯಿರಿಸಿದಿರುವುದು, ಪರಧನ-ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಅಪಹರಿಸಿದಿರುವುದು, ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿದಿರುವುದು, ವಿಶ್ವಾಸ್ಯಾತೆ ಮಾಡಿದಿರುವುದು, ಪ್ರಾಣಿಹಿಂಸೆ ಎಸಗಿರುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ... ಇವುಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿ ಕೊಂಡಿರಬೇಕೆಂದು ಸಮಾಜ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ.



ಯೋಗಿಗೆ ವಿಚಾರಶೀಲತೆ ಅನಿವಾರ್ಯ. ವಿಹಿತವಾದ ಸತ್ಯರೂಪದಲ್ಲಿ ಪರ್ಯಾಯವಾಗದ ವಿಚಾರ ವ್ಯರ್ಥ. ವಿಚಾರ ಕರ್ಮಗಳ ಸಮರಸವಾದುದು. ಇವು ಜೀವಿಯ ಯಶಸ್ಸಿನ ರಹಸ್ಯ. ಬಸವವಿಜ್ಞಾನವರು ಹೇಳಿದಂತೆ: 'ಆಚಾರವೆ ಸ್ವರ್ಗ ಅನಾಚಾರವೆ ನರಕ' ಆಚಾರವೆಂದರೆ ಶುದ್ಧ ನಡೆ ಅನಾಚಾರವೇ ಅಶುದ್ಧ ನಡೆ. ಇವುಗಳೇ ನಿಜವಾದ ಸ್ವರ್ಗ-ನರಕಗಳು. ಇವುಗಳು ಭೂಲೋಕದಲ್ಲಿರುವುದರಿಂದ ಇಹಲೋಕದ ಜೀವನದಲ್ಲಿಯೇ ಇವುಗಳನ್ನು ಕಾಣಬಹುದೇ ಹೊರತು ಬೇರಡೆಗಳಲ್ಲ. ಅದೇನಿಂತಿ 'ಆಚಾರವಿಲ್ಲದ ನಾಲಿಗೆ ವಿಚಾರವಿಲ್ಲದ ಪರರ ದೂಷಿಸುವುದಕ್ಕೆ

Advertisement for Dr. Rajeshwari J. Das, a digital content creator. Includes a QR code and contact information: 9448441471.

ತನ್ನ ಭವಿಷ್ಯವ ತಾನೇ ಬರೆದ ಶೀತಲ್ ದೇವಿ

ವಿಧಿ ಲಿಖಿತವೆ ನೆನಪು ನೋಯದಿರು, ಬೇಯದಿರು, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಂದೂ ದುಃಖಿಯಾಗದಿರು... ನಿನ್ನ ಅಂತ್ಯ ರೇಖೆಗಳನ್ನೇ ನಂಬುವೆ, ಕೈಗಳೇ ಇಲ್ಲದ ಹೆಳವನಿಗೂ ಕೂಡ ಭವಿಷ್ಯವಿದೆ... ಎಂಬ ಸಾಲುಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲೋ ಓದಿದ ನೆನಪು 2024 ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ನಲ್ಲಿ ಕೈಗಳೇ ಇಲ್ಲದ ಶೀತಲ್ ದೇವಿ ಎಂಬ ಯುವತಿ ತನ್ನ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಬಿಲ್ಗಾರಿಯಲ್ಲಿ ಪದಕ ವಿಜೇತಳಾಗಿದ್ದು ತನ್ನನ್ನು ಕಂಡ ಭಾವುಕ ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ನೆನಪಾದ ಸಾಲುಗಳು ಇವು. ಅಷ್ಟಕ್ಕೂ ಆಕೆಗೆ ಇರುವ ಗರಿಮೆಗಳು ಏನು ಗೊತ್ತೆ? ಕೇವಲ 17 ವರ್ಷದ ಅತ್ಯಂತ ಕಿರಿಯ ವಯಸ್ಸಿನ ಜಗತ್ತಿನ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಬಿಲ್ಗಾರಿಯ ಪಟು. ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದಾಕೆ ಕೈಗಳೇ ಇಲ್ಲದ ಮೊದಲ ಬಿಲ್ಗಾರಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ 2024ರ ಡಬಲ್ ಪ್ರಾಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೇ ಗಳಿಸಿದ ಆರ್ಜರ್ 2022ರ ಏಷ್ಯನ್ ಪ್ರಾರಂಭ ಗೇಮ್ಸ್ ನಲ್ಲಿ ಎರಡು ಚಿನ್ನ ಮತ್ತು ಒಂದು ಬೆಳ್ಳಿ ಪದಕವನ್ನು ಪಡೆದ ಈಕೆ ಅರ್ಜನ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತಳು. ಭಾರತ ದೇಶದ ಜಮ್ಮು ಮತ್ತು ಕಾಶ್ಮೀರ ರಾಜ್ಯದ ಕಿತ್ತವಾರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಲೋಯರ್ ಎಂಬ ಊರಿನಲ್ಲಿ ಜನವರಿ 10 2007 ರಲ್ಲಿ ಶೀತಲ್ ದೇವಿಯ ಜನನ ವಾಯಿತು. ಹುಟ್ಟು ವಾಗಲೇ ಪೋಕೋ ಮೇಲಿಯ ಎಂಬ ಅತ್ಯಂತ ವಿರಳವಾದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತೊಂದರೆ ಬಳ ಉತ್ತಿದ್ದ ಶೀತಲದೇವಿ ಎರಡು ಕೈಗಳಿಲ್ಲದ ಸ್ಥಿತಿ ಯಲ್ಲಿಯೇ ಜನಿಸಿದಳು. ಎಲ್ಲ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಕ್ಕಳಂತೆ ಆಕೆಗೆ ತನ್ನ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯ ವಾಗದೇ ಹೋದರೂ ಮನ ಯವರ ಸಹಕಾರ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲ ಆಕೆಗಿತ್ತು. ಸಾಮಾನ್ಯ ವಾಗಿ ಕೈಗಳಿಂದ ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಗಳಿಗೂ ತನ್ನ

ಕಾಲುಗಳನ್ನೇ ಆಕೆ ಅವಲಂಬಿಸಿದಳು. 2019ರಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ಸೇನೆಯವರು ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವೊಂದರಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗಿದ್ದ ಆಕೆ ಭಾರತೀಯ ಸೇನೆಯ ರೈಫಲ್ಸ್ ಯೂನಿಟ್ ನವರ ಸಹಕಾರದಿಂದ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆದಳು. ಶೀತಲ್ 4 ಆಸಕ್ತಿ, ಶ್ರದ್ಧೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಕಂಡು ಆಕೆಯ ತರಬೇತುದಾರರಾದ ಅಭಿಲಾಷ ಚೌದ್ರಿ ಮತ್ತು ಕುಲದೀಪ್ ವಾಡ್ನಾನ್ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಆಕೆಗೆ ಕೃತಕ ಅಂಗಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ ಆಕೆಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರು. ಆದರೆ ಆಕೆಯ ಕಾಲುಗಳ ಬಲವನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ ವೈದ್ಯರು ಆಕೆ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಯೇ ಪರ್ವತಗಳನ್ನು ಏರಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡಲು ಹೇಳಿದರು. ಇದುವರೆಗೂ ಕೈಗಳಿಲ್ಲದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಬಿಲ್ಗಾರಿಯನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಿರದ ಆಕೆಯ ತರಬೇತುದಾರರು ಮ್ಯಾಟ್ ಸ್ಟ್ರಾಕ್ ಮ್ಯಾನ್ ಎಂಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕಾಲುಗಳಿಂದಲೇ ಬಿಲ್ಗಾರಿಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಅರಿತು ಅಂತೆಯೇ ಆಕೆಯ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಮುಂದಿನ 11 ತಿಂಗಳ ಸತತ ತರಬೇತಿಯ ನಂತರ ಆಕೆ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ 2022 ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಏಷ್ಯನ್ ಪ್ರಾರಂಭ ಗೇಮ್ಸ್ ನ ಮಿಶ್ರ ಡಬಲ್ ಬಿಲ್ಗಾರಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಚಿನ್ನದ ಪದಕವನ್ನು, ಮಹಿಳೆಯರ ಬಿಲ್ಗಾರಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಂದು ಚಿನ್ನದ ಪದಕವನ್ನು ಗಳಿಸಿದಳು. ಅದೇ ಪ್ರಾರಂಭ ಗೇಮ್ಸ್ ನಲ್ಲಿ ಬೆಳ್ಳಿಯ ಪದಕವನ್ನು ಮಹಿಳೆಯರ ಮಿಶ್ರ ಡಬಲ್ ನಲ್ಲಿ ಗಳಿಸಿದ ಆಕೆ ವಿಶ್ವದ ಅಂಗವಿಕಲ ಬಿಲ್ಗಾರಿಯ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಮೇಲ್ದರ್ಜೆಯ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಗಳಿಸಿದಳು. ಏಷಿಯನ್ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಕಮಿಟಿಯ ಆಕೆಗೆ 2023ರಲ್ಲಿ ವರ್ಷದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಯುವ ಆಟಗಾರ್ತಿ ಎಂಬ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಿತು. ತನ್ನ ಈ ಸಾಧನೆಗೆ 2023ರ ಸಾಲಿನ ಅರ್ಜನ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು 2024 ಜನವರಿ 9ರಂದು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದಳು. ಆ ವರ್ಷ ನಡೆದ ಲೋಕಸಭಾ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಆಕೆ ಚುನಾವಣಾ ಯುತ ಐಕಾನ್ ಆಗಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮತ ಹಾಕಲು ಕೋರಿಕೊಂಡಳು. 2024ರ ಪ್ರಾರಂಭ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ನಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಕಿರಿಯ ವಯಸ್ಸಿನ ಆಟಗಾರ್ತಿಯಾಗಿ ದಾಖಲಾದ ಶೀತಲ್ ದೇವಿ ಈ ಹಿಂದೆ ದಾಖಲಾದ 698 ಪಾಯಿಂಟ್ ಗಳನ್ನು ಹಿಂದಿಕ್ಕಿ 703 ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಪಡೆದು1/16 ರ ಅರ್ಹತಾ ಸುತ್ತಿಗೆ ಪ್ರವೇಶ ಪಡೆದಳು. ಮುಂದುವರೆದು 1/8 ರಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಒಂದು ಅಂಕದಿಂದ ಹಿಂದೆ ಸರಿದ ಆಕೆ ಮಿಕ್ಸ್ ಡಬಲ್ ಕಾಂಪೌಂಡ್ ಓಪನ್ ಕಿಟಗಿಯಲ್ಲಿ ರಾಕೀಶ ಕುಮಾರ್ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಕಂಚಿನ ಪದಕವನ್ನು ಪಡೆದಳು.



ತನ್ನ ಸಾಧನೆಗೆ ತನ್ನ ಕೋಚ್ ಅಭಿಲಾಷ ಚೌದ್ರಿ ಮತ್ತು ಕುಲದೀಪ್ ವಾಡ್ನಾನ್ ಅವರ ನಿರಂತರ ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ತನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವೇ ಕಾರಣ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಶೀತಲ್ ದೇವಿಗೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ತನ್ನ ತಾಯಿ ಸದಾ ತನ್ನ ಜೊತೆಗಿದ್ದು ಬೆಂಬಲ ನೀಡುತ್ತಿರುವುದು ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಬಲವಾಗಿದೆ. ಕೇವಲ 17ರ ಹರೆಯದ ಶೀತಲ್ ದೇವಿ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ನ ಆರ್ಜನ್ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಚಿನ್ನದ ಪದಕಗಳನ್ನು ಮುಡುಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿ, ಆ ಮೂಲಕ ಭಾರತದ ಕೀರ್ತಿಯನ್ನು ಜಗತ್ತಿನೆಲ್ಲೆಡೆ ಹರಡಲಿ. ಭಾರತದ ಯುವ ಸಮುದಾಯ ಆಕೆಯ ಈ ಸಾಧನೆಯಿಂದ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆದು, ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಅಂಜದೆ ಅಳುಕದೆ ಮಹತ್ವರವಾದ ಸಾಧನೆಗೈಯಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುವ

Advertisement for Hampi Times featuring a '1st' ranking and contact information for subscriptions and advertising. Includes a QR code and phone number 94486 33038.

