

ಕರ್ತೃ ಮನಸು

ನೋಡಿ ನಡೆಯೋ ತಮ್ಮು



ನೋಡಿ ನಡೆಯೋ ತಮ್ಮು
ಕಾಲಿಡಿ ಸುಂದರ ಪತ್ತೆ
ಮುಂದೆ ಹೇಳಿದ್ದ ಅದು
ನಿನ್ನಿಂದಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತೇ

ಸ್ಥಿತಿ ಸಿಯಿ ಎಂದು
ನಿನಿನದಿನ ತುಳಿಯಾದ್ದು
ಹಂಪಿ ಉಳಿದ್ದು
ಎಂದಿಗೂ ಮರಿಯಬೇಡ

ತುಳಿದು ಹೋದ ಮ್ಹಾಲೆ
ಮತ್ತೆ ಬೆಳ್ವುದೇನ
ನಿಗಿರುವ ಜೀವಂತ
ಅದರಂತೆ ಜೀವವಲ್ಲವೇನಾ

ಒಳಿತ್ತಿಗೆ ನಿನಾಗಿದ್ದರೂ
ಒಂದುಕ್ಕಿಂತ ಹೀಗೆ ಮಾಡಬೇಡ
ಧರ್ಮಯೋಳೆ ಇರಲು ಹಂಡಿ
ನಡೆದಿದ್ದ ನಿನ್ನ ಉಳಿದ್ದು

- ಕೆ ಎಂ ಬಸವರಾಜ ಮೊಸೆಚೆ

ಕ್ಷಮಿತ್ತಾದ ಭಾವ

ಬಾಳಿನ ಬಹುಪಾಲು ಕೆಳದಿರುವ
ಕ್ಷಮಿತ್ತಾದ ನನ್ನಪಲಿ
ಮರ್ತಿ ಬಾರದ ಪ್ರಸ್ತಿಲ್ಲ
ಸಮಯವೆಯ ಅಂತ್ಯ
ನನ್ನನೇ ನಂಜಾಗಿಕ್ಕಿಂತಿಯಲ್ಲ....
ಎಂದು ಗಹಗಿಸಿ ನಗರಾಡಿದೆ...
ಘೂಣ್ಣಿದಿ...

ಮೌನವಾಗಿ ನಿಲ್ಲದೆ ಹೇರೆ ವಿಧಿಯಲ್ಲ
ಕ್ಷಮಿತ್ತಾದ ನನ್ನಪೆಂಬ ಭಾವ
ಅನಿಂತ್ತಿತ.....
ಬಾಳಿಯುಣಿ ದಲವು
ತಿದ್ದಿನವೊಂದು
ತಿದ್ದು ಪಡೆದ ಭಾವ ಮಾತ್ರ

ಹಂಪಿನ ಅದರ ಬಗೆ ಅಂಥ
ಕ್ಷೋಧವಾಗಲೀ,
ದ್ವೇಷವಾಗಲೀ,
ತಾತಾರವಾಗಲೀ ಏನೂ ಇಲ್ಲ
ಅಂತೆಯೇ ಪ್ರೀತಿ, ವಿಶ್ವಾಸ್ವಾ ಇಲ್ಲ

- ಲೋಹಿತೆಂಬ್ರಿ ಎಸ್ ಸಿ

ನಗು

ಅಂದದ ಮಾರ್ಗದಿನ ನಗುವೇ ಭಾವಜ್ಞಾನಿ
ನಷ್ಟು ನಲಿಯುತ್ತದೆ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಾ
ಅದ್ವಿತೀನೂ ಬೇಕಿಲ್ಲ ವೇತನ
ಅದ್ವೇ ಬ್ಲಾರ ಜಾಣಿತನ

ಬಿಷ್ಪಿಬಿಡಿ ಕೆಳ್ಳಿ ಹಗೆ
ಬಿಷ್ಪಿಬಿಡಿ ಪ್ರಸ್ತಿನ್ನಿಗೆ
ಮಂಡಿತೆನಿಸಿದೆ ಜೊಡಿ
ಕ್ಷಾಂಕಿಸಿದೆ ನಿನ್ನನಿಂದಿನ ಜೊಡಿ
ನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಗಳಿಯೇ ಹೇಳಿದೆ
'ನ್ನು ಅದೇ ಅರೋಗ್ಯ' ಮರಿಯಬೇಡ

ಮುಖದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದೆ ಮಂದವಾಸ
ಭಾವಜ್ಞಾನಿತ್ವದೆ ನಿನ್ನ ನಕ್ಷತ್ರ
ಸಮಾವೇಶ

ನಿಗಿರುವುದು ಬಂದು ಕಲೆ
ಗೊತ್ತಿರುವೆಂದು ಅದರ ಬಿಲೆ

- ಬೆಂತನ ಭಾಗವ ಬಿಂಗಳೂದು

ಉಚಿತ-ಖಚಿತ!

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಓದು
ಕೆಣ್ಣಿಗೆ ಹಿತ,
ಮೊಬೈಲ್ ಓದು
ಉಚಿತ,
ಕೆಣ್ಣಿಗೆ ಹಾನಿ
ಖಚಿತ!

ಸ್ಥಿತಿಯು ಸುಧಿಗಳಿಗಾಗಿ
ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ
ಬಿಲೆ ರೂ. 2

ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಗಭುಣಿಯರ ತಪಾಸಣೆಗೆ ನಿಗಾವಹಿ

ದಿಹೆಚ್ಚಿ ಡಾ.ಯಲ್ಲಾ ರಮೇಶಬಾಬು ಹೇಳಿಕೆ | ತಾಯಿ ಮರಣ ತಡೆ | ಜಿಲ್ಲಾ ಆಸ್ತ್ರೆ ತಜ್ಜವ್ಯಾದ್ಯರ ಸಮನ್ವಯ ಸಮಿತಿ ಸಭೆ

■ ಹಂಪಿ ಟೈಮ್ಸ್ ಬಳಾರ್ಪಿ
ಜೀಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ. ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಕೊರತೆ ಕಂಡುಬಿಡುವ ಗಭುಣಿಯರನ್ನು ಸುರ್ಕಿಸಿ ಅವರ ತಪಾಸಣೆಗೆ ಆಡುತ್ತೆ ನೀಡಬೇಕು ಎಂದು ಅವರ ನಿಗಾವಹಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ಯಲ್ಲಾ ರಮೇಶಬಾಬು ಅವರು ಹೇಳಿದರು.

ಗಭುಣಿಯಿಂದ ಸುರ್ಕಿಸಿದ ದಿನದಿಂದ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಶಾಕ, ಹೆಚ್ಚಿ ಪ್ರಮಾಣ, ಮೂಲತೆ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕು.

ಜೀಲ್ಲೆಗೆ ಅಧಿಕ 120/80 ಕ್ಷೀಂತ ಹೆಚ್ಚು (ಬಿಂಬಿ) ರಕ್ತದೊತ್ತಡ. ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಕಳಿತಾಂತರದ ಪ್ರಮಾಣ 11 ಕ್ಷೀಂತ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ತಪಾಸಾದೆ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರ ಮನೋಲಿಲಿ ಹತ್ತಿರದ ಆಸ್ತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕೆ ಬಂಧಿಸಿದೆ. ಈ ಮೂಲಕ ತಾಯಿ ಮರಣ ತಡೆಗೆ ವ್ಯಾಧಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಲಂಡಿಯರ ನಿಗಾವಹಿಸಬೇಕು.

ಮಂಗಳವಾರದಿಂದ ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಅದರಂತೆ ಅದರಂತೆ ಜೀಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ವಿನಿಯೋಧಿಸಿದೆ.

ಮಂಗಳವಾರದಿಂದ ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಅದರಂತೆ ಅದರಂತೆ ಜೀಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ವಿನಿಯೋಧಿಸಿದೆ.

ಮಂಗಳವಾರದಿಂದ ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಅದರಂತೆ ಅದರಂತೆ ಜೀಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ವಿನಿಯೋಧಿಸಿದೆ.

ಮಂಗಳವಾರದಿಂದ ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ವಿನಿಯೋಧಿಸಿದೆ.



ವಹಿಸಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಪರೀಕ್ಷೆ ಕ್ಷೇಗೊಂಡ ನಂತರ ಕಂಡುಬಿಡುವ ವ್ಯಾಧಾ ಮರಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಬೇಕು.

ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತಿಯವಾಗಿ ಪ್ರಾಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಪರಿಶೀಲಿಸಬೇಕು.

ಸುಧಾರಣೆಯಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿರು ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ವಿನಿಯೋಧಿಸಿದೆ.

ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ವಿನಿಯೋಧಿಸ

