

ಕವಿ ಮನಸು

ನಿನ್ನ ಮಡಿಲಿ ಮಗುವಾಗುವಾಸೆ



ಮತ್ತೆ ನಿನ್ನ ಗರ್ಭದಲಿ ಭ್ರೂಣವಾಗುವಾಸೆ
ಮೋಗಾಗಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲಿ ನಯವಾಗಿ
ಅರಳುವಾಸೆ
ಹಿತವಾಗಿ ಭೂಮಿಗೆ ಬರುವಾಸೆ
ಮೊದಲ ಮುಖ ನಿನ್ನದೇ ನೋಡುವಾಸೆ

ಅಕ್ಕರೆಯ ಮಡಿಲಿ ಬೆಳೆಯುವಾಸೆ
ನಿನ್ನದೆಯ ಅಮೃತವ ಕುಡಿಯುವಾಸೆ
ನಿನ್ನ ಲಾಲಿ ಹಾಡ ಕೇಳುವಾಸೆ
ಮೃದುವಾದ ತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ
ಮಲಗುವಾಸೆ

ನಿನ್ನ ಕೈಯ ಹಿಡಿದು ಅಂಬೆಗಾಲಿಡುವಾಸೆ
ತೊದಲ ತೊದಲ ನುಡಿಗಡುವಾಸೆ
ನಿನ್ನ ಸೆರೆಗಲಿ ಬಚ್ಚಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವಾಸೆ
ಚಂದ್ರನ ನೋಡುತ ನಿನ್ನ ಕೈ ತುತ್ತ
ತಿನ್ನುವಾಸೆ

ನಿನ್ನಯ ವಿದ್ಯೆಯ ಕಲಿಯುವಾಸೆ
ದೇಶಕೆ ನಾ ಮಹಾಜ್ಞಾನಿಯಾಗುವಾಸೆ
ಅಮ್ಮ ನಿನ್ನ ಕೀರ್ತಿ ಜಗಕೆ ಬೆಳಗುವಾಸೆ
ಎಷ್ಟೇ ಬೆಳೆದರೂ ನಾ ನಿನ್ನ ಮುದ್ದಿನ
ಕೂಸೆ

ಅಲ್ಲ ನಿನ್ನ ಋಣವ ತೀರಿಸುವಾಸೆ
ನಿನ್ನ ಉಸಿರಲಿ ಉಸಿರಾಗುವಾಸೆ
ನಿನ್ನ ಕಣ್ಣಿಗೆ ರೆಪೆಯಾಗುವಾಸೆ
ಅಮ್ಮ ನಿನ್ನ ಮಡಿಲಲಿ ಮತ್ತೆ
ಮಗುವಾಗುವಾಸೆ

- ವಿ ಪರಶರಾಮ
ಅಮರಾವತಿ ಹೊಸಪೇಟೆ

ಅಂಗಾಂಗ ದಾನ ಮಹಾದಾನ. ಆಕಸ್ಮಿಕ ಅಪಘಾತಗಳಲ್ಲಿ ಬೈನ್ ಡೆಡ್ ಎಂದು ಘೋಷಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪಾಲಕರ ಒಪ್ಪಿಗೆಯ ಮೂಲಕ ಅವರ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ದಾನ ಪಡೆದು, ಅಂಗಾಂಗ ವೈಫಲ್ಯದ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ನರಳುತ್ತಿರುವ ಹಲವಾರು ಜನರ ಬದುಕಿಗೆ ಬೆಳಕಾಗ ಬಹುದು...

ಆಧುನಿಕ ಸಾವಿತ್ರಿಯ ಸೂಕ್ತ ನಿರ್ಧಾರ

ಸಿರಿಕಾನ್ ಸಿಟಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಬಹುಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಕಂಪನಿಯಲ್ಲಿ ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ಹೊಂದಿ, ಆರಂಭಿಕ ಸಂಬಳವನ್ನು ಎಣಿಸುವ ಸ್ವಂತ ಮನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಆತನಿಗೆ ಸುಂದರವಾದ ಪತ್ನಿ ಮತ್ತು ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳು, ಪ್ರೀತಿಸುವ ತಂದೆ ತಾಯಿ ಊರಿನಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ ಮತ್ತೆಬ್ಬ ಸೋದರ ಅದೇ ಊರಿನ ಮತ್ತೊಂದು ಬಡಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿದ್ದ. ಬೆಚ್ಚನಾ ಮನೆ, ವಜ್ಜೆ ಹೊನ್ನು ಇಚ್ಛೆಯನಿರತು ನಡೆವ ಸತಿ ಇರಲು ಸ್ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಕಿಚ್ಚು ಹಜ್ಜಲು ಇನ್ನೇನು ಬೆಳಕು ಎಂಬಂತಹ ಜೀವನ ಶೈಲಿ. ಇಷ್ಟೇ ಆಗಿದ್ದರೆ ನನ್ನ ಅಂಕಣಕ್ಕೆ ಕಥೆಯಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ ಅವರ ಜೀವನ.

ಯಾವಾಗಲೂ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದಿರುತ್ತಿದ್ದ ಆಕೆಯ ಪತಿ ಕಳೆದ ಕೆಲ ತಿಂಗಳುಗಳಿಂದ ಸದಾ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದು ಆಕೆಯ ಚಿಂತೆಗೂ ಕಾರಣವಾಗಿತ್ತು. ಅದಷ್ಟೇ ಹೇಳಿದರೂ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ತೋರಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತಿದ್ದ ಪತಿಯನ್ನು ಎಳೆದು ಕೊಂಡು ಹೋದ ಆಕೆಗೆ ಹಲವಾರು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ನಂತರ ಅರಿವಾದದ್ದು ಆಕೆಯ ಪತಿಯ ಕಿಡ್ನಿಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು.

ರಿಪೋರ್ಟ್‌ಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಬೇರೆ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆದರೂ ಕೂಡ ಎಲ್ಲರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕು ಎಂದೇ ಆಗಿತ್ತು. ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಮಯವನ್ನು ಹೇಳಿದ ಹೋದರೂ ಸರಿಯಾದ ಪದ್ಧತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ನಡೆಸುವ ಮೂಲಕ ಬದಲಿ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮುಂದೂಡ ಬಹುದಿತ್ತೇ ಹೊರತು ಮೂತ್ರಪಿಂಡವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸದೆ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಿರಲಿಲ್ಲ. ಒಂದೆರಡು ವರ್ಷ ಸಮಯವ ಕಾಲ ಅವರಿಗಿತ್ತು.

ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ದುಶ್ಚಟಗಳಿಲ್ಲ ದಿದ್ದರೂ ಈ ರೀತಿ ಕಿಡ್ನಿ ವೈಫಲ್ಯವಾದದ್ದು ದಂಪತಿಗಳ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾನಸಿಕ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರಿತು. ಕೊರೊನಾದ ಸಂಕಷ್ಟ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆತನ ಕಿಡ್ನಿಗಳು ಕೇವಲ 20% ನಷ್ಟು ಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹೊಂದಿದ್ದು ಆತ ಬಿನ್ನನೆಗೆ ಒಳಗಾಗತೊಡಗಿದ್ದ.

ದಾನಿಗಳು ಮಾತ್ರ ಸಿಕ್ಕಿರಲಿಲ್ಲ... ಅದೊಂದು ದಿನ ಆಕೆಗೆ ನಾನೇಕೆ ನನ್ನ ಪತಿಗೆ ಮೂತ್ರಪಿಂಡವನ್ನು ನೀಡಬಾರದು ಎಂಬ ಯೋಚನೆ ತಲೆದೋರಿ ಈಗಾಗಲೇ ಪರಿಚಯವಾದ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ದಾನ ಮಾಡಿದ ಮತ್ತು ಕಸಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡ ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಈ ಕುರಿತು ಚರ್ಚೆ ಮಾಡಿದ ಆಕೆ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ವೈದ್ಯರ ಮುಂದೆ ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಇಟ್ಟಳು.

ಆಕೆಯದು ಓ ಪಾಟಿಟಿವ್ ರಕ್ತದ ಗುಂಪಾದ್ದರಿಂದ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಕಸಿ ಮಾಡಲು ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ವೈದ್ಯರು ಹಸಿರು ನಿಶಾನೆ ತೋರಿಸಿದ ನಂತರ ಶುರುವಾಯಿತು ನೋಡಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮತ್ತು ಕಾನೂನು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು.



ಯೋಚಿಸಿದ ನಂತರ ಆ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದ್ದು ತನ್ನ ವೈದ್ಯರು ಮತ್ತು ಈಗಾಗಲೇ ಕಿಡ್ನಿ ದಾನ ಮಾಡಿದ ಇನ್ನೋರ್ವ ಮಹಿಳೆ ಮತ್ತು ಕಿಡ್ನಿ ಪಡೆದು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಇರುತ್ತಿದ್ದ ಮತ್ತೊರ್ವ ಹಿರಿಯ ಸ್ನೇಹಿತೆಯೊಂದಿಗೆ ಮಾತ್ರ. ಎಲ್ಲ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಮುಗಿದ ನಂತರ ಆಕೆ ತನ್ನ ಪಾಲಕರಿಗೆ ತನ್ನದೇ ಮೂತ್ರಪಿಂಡವನ್ನು ಪತಿಗೆ ನೀಡುವ ಕುರಿತು ಹೇಳಿದಳು. ಈ ಮೊದಲು ಅಳಿಯನ ಆರೋಗ್ಯದ ಕುರಿತು ಮಾತ್ರ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಆಕೆಯ ಪಾಲಕರು ಇದೀಗ ಆತನಿಗೆ ಕಿಡ್ನಿ ದಾನ ಮಾಡಿದ ಮೇಲೆ ತಮ್ಮ ಮಗಳ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿ ಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಭಯ ಆತಂಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಅವರ ಭವಿಷ್ಯದ ಕುರಿತು ಯೋಚಿಸಿ ಅನುಮತಿ ಪತ್ರಕ್ಕೆ ಸಹಿ ಹಾಕಿದರು. ಜೊತೆಗೆ ಆಕೆಯ ಒಡಹುಟ್ಟಿದವರಿಂದಲೂ ಅನುಮತಿ ಪತ್ರಕ್ಕೆ ರುಜು ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು.

ಕುರಿತು ಅಪಾರ ಗೌರವ, ಪ್ರೀತಿ ಆತನಿಗೆ. ಇದೀಗ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಆಕೆ ಹೇಳುವುದು ಇಷ್ಟೇ... ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದಾಗ ಸ್ವಯಂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೆ ನುರಿತ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ ತಾನು ಕಿಡ್ನಿ ದಾನ ಎಂಬುದನ್ನು ಮೊದಲೇ ಹೇಳಿದರೆ ಆಕೆಗೆ ಕೊಡಬಹುದಾದ ಔಷಧಿ ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಅವರು ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮತ್ತು ನಡಿಗೆಯಂತಹ ಶಿಸ್ತಿನ ದಿನಚರಿ ಮತ್ತು ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವನೆಯ ಮೂಲಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ವಯೋ ಸಹಜವಾಗಿ ಬರುವ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಹೇಳಿದ ಆಕೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ತುಸು ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕಾಡುತ್ತಿವೆ ಅಕ್ಕೆ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಕೊರತೆ, ಕುಳಿತರೆ ಏಳಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲದಂತಹ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ದೈಹಿಕ ತೊಂದರೆಗಳು ಆಗುತ್ತಿವೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದಳು.

ಸಹಜವಾಗಿ 40ರ ನಂತರ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ತಲೆದೋರುತ್ತವೆ ಅತ್ಯಂತ ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಕೂಡ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಾರೆ. ಕಿಡ್ನಿ ನೀಡಿರುವುದರಿಂದ ಹೀಗಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಭಯ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಡ. ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಮತ್ತು ಒಳ್ಳೆಯ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿ ಎಂದಷ್ಟೇ ಹೇಳಿ ಮಾತು ಮುಗಿಸಿದ.



ವಿಣಾ ಹೇಮಂತರಾಜ್ ಸಾಟೀಲ್ ಲೇಖಕಿ, ಮುಂಡರ್ಗಿ, ಗದಗ

ಡಾ.ಎನ್.ಎಂ.ಗಿರಿಜಾಪತಿಯವರ ಕೃತಿ ಲೋಕಾರ್ಪಣೆಯ ಸಂಶೋಧಕರಿಗೆ ದಾರಿದೀಪ ವಿಶ್ರಾಂತ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಡಾ.ಕೆ.ರವೀಂದ್ರನಾಥ ಹೇಳಿಕೆ



ಡಾ.ಎನ್.ಎಂ.ಗಿರಿಜಾಪತಿಯವರ ಕೃತಿ ಲೋಕಾರ್ಪಣೆಯ ಸಂಶೋಧಕರಿಗೆ ದಾರಿದೀಪ ವಿಶ್ರಾಂತ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಡಾ.ಕೆ.ರವೀಂದ್ರನಾಥ ಹೇಳಿಕೆ

Advertisement for Hampi Times featuring a young girl and text about academic year 2024/2025. Includes contact information and QR code.

Advertisement for Hampi Times featuring a young girl and text about academic year 2024/2025. Includes contact information and QR code.

Advertisement for Hampi Times featuring a young girl and text about academic year 2024/2025. Includes contact information and QR code.

Advertisement for Hampi Times featuring a young girl and text about academic year 2024/2025. Includes contact information and QR code.

Advertisement for Nandi Enterprises featuring various oils and a chef. Text: 'ರುಚಿಕರ ಅಡುಗೆ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಗಾಣದ ಪರಿಶುದ್ಧ ಎಣ್ಣೆ ಬಳಸಿ'.

